



RANDO QUEBEC

S'engager pour l'environnement,
l'éducation, la santé et l'économie durable

Un mouvement

Rando Québec est bien plus qu'un simple organisme : nous sommes un mouvement, une vision. Nous sommes unis par des valeurs fortes, partagées par une communauté grandissante, passionnée de nature et d'aventure. On pourrait nous qualifier de rêveurs, mais en vérité nous travaillons activement à faire de ce rêve une réalité. C'est notre souhait pour les générations futures, et c'est ce qui influence chacune de nos actions au quotidien.

Chez Rando Québec, nous considérons que randonner c'est s'engager :



L'accès à la nature : un droit.

Le contact quotidien avec la nature est devenu essentiel à notre bien-être — un droit fondamental, au même titre que la santé. La démocratisation de la randonnée pédestre permet de lever de nombreuses barrières sociales, économiques et physiques, rendant l'accès aux milieux naturels plus juste et équitable. Reconnue pour ses bienfaits sur la santé, la marche en nature est désormais prescrite par des professionnel·les de la santé. Ensemble, ces avancées contribuent à améliorer la santé physique, mentale et sociale de toute la population.



Des villes en mouvement

Le transport se redessine : marcher devient la norme. Les rues se verdissent, des sentiers piétons relient les quartiers, et les pistes cyclables sillonnent les centres urbains. En parallèle, un réseau de transports en commun — trains, navettes électriques, autobus à faible émission — relie les villes, les banlieues et les milieux naturels. Ces moyens de transport collectifs permettent de se déplacer efficacement, tout en favorisant le contact humain et le respect de l'environnement. La voiture cède ainsi la place à des espaces publics verdoyants et sécuritaires où les enfants courent librement.



Une éducation au rythme des saisons

Terminé le temps passé en classe, assis, sans lumière naturelle. Dorénavant, la jeunesse apprend par le jeu libre et le contact avec le vivant. Les classes ont lieu dans les bois, dans les parcs urbains ou au bord des rivières. Les sciences naturelles sont enseignées par l'observation des écosystèmes, et l'histoire s'apprend en marchant dans les pas des peuples autochtones et des coureurs des bois. Résultat : une jeunesse curieuse, enracinée dans le territoire et profondément sensibilisée à l'environnement.



Une économie qui respire

Au Québec, travailler rime désormais avec mieux-être et plein air. Le rythme de travail ralentit pour offrir plus de temps libre, et le marché de l'emploi s'adapte : moins d'heures devant l'écran, plus de possibilités de connexion en nature. Les entreprises investissent dans des projets durables, et l'environnement n'est plus une opportunité marketing, mais au cœur même des stratégies d'affaires.

Nos engagements

Donner à Rando Québec, c'est appuyer un organisme qui s'engage concrètement pour l'environnement, l'éducation, la santé et l'économie durable.



S'engager pour un plein air respectueux des milieux naturels et pour la protection de la biodiversité

Une partie des dons reçus permet d'œuvrer directement à la préservation de nos milieux naturels — parce que sans forêt, il n'y a tout simplement pas de randonnée. Nous collaborons avec des organismes de conservation, nous formons aux bonnes pratiques en randonnée, et nous travaillons aux côtés des gestionnaires de sentiers, acteurs essentiels de la protection du territoire.



S'engager pour un accès démocratique à la nature et à la randonnée pédestre

Votre générosité permet aussi à Rando Québec de développer des outils, du contenu inspirant, des formations et des campagnes de promotion afin de rendre la randonnée pédestre accessible à toutes et à tous.

Concrètement, votre soutien contribue à offrir un répertoire gratuit des sentiers avec **Balise Québec**, à organiser des **randonnées inclusives** en collaboration avec nos partenaires, à ouvrir les portes de la nature aux jeunes grâce au programme **Jeunes en sentier**, et à produire **la revue Rando Québec** qui informe, inspire et outille la communauté.

Un organisme impliqué et passionné

Rando Québec est un organisme de bienfaisance ayant pour mission de **promouvoir**, de **développer** et de **rendre accessible la pratique** de la randonnée pédestre, de la raquette et de la marche à travers le Québec.

Depuis 1978, nous fournissons des outils à toutes les personnes actives dans le milieu de la marche : randonneuses et randonneurs, guides, gestionnaires de sentiers, clubs de marche et bénévoles!

L'équipe Rando Québec



Les effets positifs de la randonnée

Amélioration de la concentration



Sensibilisation aux enjeux environnementaux



Réduction du stress



Réduction du risque de maladies cardiaques



Acquisition de connaissances sur la faune et la flore



Un don qui en vaut **3,1**

Tous les dons supérieurs ou égaux à 25 \$ sont multipliés par 3,1 grâce à l'appui du [Programme Placements Loisirs du gouvernement du Québec](#)!

Votre don	L'appariement de 310 %	Montant total
1 000 \$	2 100 \$	3 100 \$
3 000 \$	6 300 \$	9 300 \$
5 000 \$	11 500 \$	15 500 \$
10 000 \$	21 000 \$	31 000 \$

*À noter, le plafond pour l'appariement des dons est à 100 000 \$.
L'excédent de dons reçus sera reporté pour considération ultérieure par le gouvernement.

Les avantages pour votre entreprise



Un reçu de charité pour fin d'impôts



Un rapport envoyé à la fin de l'année décrivant l'impact des dons reçus chez Rando Québec



La mention de votre entreprise dans les remerciements pour les dons



Votre engagement concret dans le développement de la randonnée pédestre au Québec!



Pour faire un don

Rendez-vous sur randoquebec.ca/dons



Pour en discuter

Grégory Flayol
Directeur général adjoint
gflayol@randoquebec.ca