

# Plan d'itinéraire

Segment	Identification / Coordonnées	Azimut (magnétique)	Distance à parcourir	Dénivelé	Type de terrain / Source de risque	Temps de déplacement (estimé)	Temps de déplacement (réel)
Départ	Lieu: <b>Refuge Bivouac</b>			Altitude dep.	Site de camping de groupe en forêt. Attention arbres morts		
	UTM: <b>548 022</b>			<b>400</b>			
1	Lieu: <b>Lac Castor</b>	E N-E °	4500 m	+ 315 m	Sentier en forêt / peut-être boueux Ascension facile-moderée	2H15 min	2H20 min
	UTM: <b>574 032</b>			- 0 m			
2	Lieu: <b>Cairn Sud Mt. Prov.</b>	E N °	1700 m	+ 275 m	Sentier en forêt / peut-être boueux Ascension engagée	1H15 min	1H30 min
	UTM: <b>583 044</b>			- 0 m			
3	Lieu: <b>Lac Quintin</b>	N-E / E S-E °	3500 m	+ 70 m	Sentier au-dessus limite des arbres et peut-être enneigé	1H30 min	1H40 min
	UTM: <b>606 043</b>			- 170 m			
4	Lieu:	°	m	+ m		min	min
	UTM:			- m			
5	Lieu:	°	m	+ m		min	min
	UTM:			- m			
6	Lieu:	°	m	+ m		min	min
	UTM:			- m			
7	Lieu:	°	m	+ m		min	min
	UTM:			- m			
8	Lieu:	°	m	+ m		min	min
	UTM:			- m			
<b>Totaux</b>			<b>9700 m</b>	<b>+ 745 - 170 m</b>		<b>5H00 min</b>	<b>5H30 min</b>
	<b>Distance parcourue</b>		<b>10.2</b>	km	<b>Vitesse moyenne de déplacement</b>	<b>1.85</b>	km/h