

# Plan d'itinéraire

Segment	Identification / Coordonnées	Azimut (magnétique)	Distance à parcourir	Dénivelé	Type de terrain / Source de risque	Temps de déplacement (estimé)	Temps de déplacement (réel)
Départ	Lieu: <b>Plage Cap Jaseux</b>			Altitude dép.	Marée ascendante pendant mise à l'eau Eau froide, besoin combi isothermique en tout temps		
	Lat./Long. <b>48°25'30" -70°48'35"</b>			<b>5m</b>			
1	Lieu: <b>Anse à Pelletier</b>	106 °	3 nq	+ m		60 min	55 min
	Lat./Long. <b>48°25'31" -70°44'19"</b>			- m			
2	Lieu: <b>Cap à l'Est</b>	174 °	3,2 nq	+ m	5.5km sans accès à un chemin forestier Difficile de s'accoster, croisement des courants Fjord / Baie des Ha!Ha!	80 min	120 min
	Lat./Long. <b>48°22'32" -70°42'21"</b>			- m			
3	Lieu: <b>Anse de Sable</b>	86 °	2,2 nq	+ m	4,9km de rives avec falaises, difficile de s'accoster. Site de camping sans accès par véhicule motorisé	50 min	45 min
	Lat./Long. <b>48°23'22" -70°38'44"</b>			- m			
4	Lieu:	°	m	+ m		min	min
	Lat./Long.			- m			
5	Lieu:	°	m	+ m		min	min
	Lat./Long.			- m			
6	Lieu:	°	m	+ m		min	min
	Lat./Long.			- m			
7	Lieu:	°	m	+ m		min	min
	Lat./Long.			- m			
8	Lieu:	°	m	+ m		min	min
	Lat./Long.			- m			
<b>Totaux</b>			<b>8,4 nq</b>	m		<b>190 min</b>	<b>220 min</b>
	<b>Distance parcourue</b>		<b>8,64 nq</b>		<b>Vitesse moyenne de déplacement</b>	<b>2,6 nd</b>	