

Plan d'itinéraire

Segment	Identification / Coordonnées	Azimut (magnétique)	Distance à parcourir	Dénivelé	Type de terrain / Source de risque	Temps de déplacement (estimé)	Temps de déplacement (réel)
Départ	Lieu: Plage Cap Jaseux			Altitude dép.	Marée ascendante pendant mise à l'eau Eau froide, besoin combi isothermique en tout temps		
	Lat./Long. 48°25'30" -70°48'35"			5m			
1	Lieu: Anse à Pelletier	106 °	3 nq	+ m		60 min	55 min
	Lat./Long. 48°25'31" -70°44'19"			- m			
2	Lieu: Cap à l'Est	174 °	3,2 nq	+ m	5.5km sans accès à un chemin forestier Difficile de s'accoster, croisement des courants Fjord / Baie des Ha!Ha!	80 min	120 min
	Lat./Long. 48°22'32" -70°42'21"			- m			
3	Lieu: Anse de Sable	86 °	2,2 nq	+ m	4,9km de rives avec falaises, difficile de s'accoster. Site de camping sans accès par véhicule motorisé	50 min	45 min
	Lat./Long. 48°23'22" -70°38'44"			- m			
4	Lieu:	°	m	+ m		min	min
	Lat./Long.			- m			
5	Lieu:	°	m	+ m		min	min
	Lat./Long.			- m			
6	Lieu:	°	m	+ m		min	min
	Lat./Long.			- m			
7	Lieu:	°	m	+ m		min	min
	Lat./Long.			- m			
8	Lieu:	°	m	+ m		min	min
	Lat./Long.			- m			
Totaux			8,4 nq	m		190 min	220 min
	Distance parcourue		8,64 nq		Vitesse moyenne de déplacement	2,6 nd	