

Données spécifiques à l'activité pratiquée

ÉTAT DE LA MER

Marées hautes : 5h02 (5.3m) et 17h37 (4.3m)

Marées basses : 12h56 (0,6m) et 00h39 (0,9m)

Courant : n.d.

Vagues de 0.3m entre Cap Jaseux et Cap à l'Est, sens WNW

Vagues de 0.5m entre Cap à l'Est et Anse de Sable, sens W

Température de l'eau : 8°C

Visibilité bonne

Phase lunaire : Premier quartier

Pratique de récupération au dîner et technique du radeau en PM

Autres informations et commentaires

Hélène, douleur épaule droite 3/10

Plateforme de camping de l'Anse de Sable #4 non utilisée,
car chicot dangereux

Camping à l'Anse de Sable, superbe avec très grande plage

Pêche sans résultat en soirée

Exemples :

- N° de rapport d'accident ;
- Suivi d'une blessure ;
- Presqu'accident ;
- Dangers ;
- Équipements égarés, à réparer, à ne pas oublier une prochaine fois ;
- Médicaments utilisés et à remplacer ;
- Observations faune ou flore ;
- Suivi d'une demande d'un participant ;
- Etc.