

Calendrier des sorties pédestres
Clubs de marche membres de Rando Québec

Septembre 2020

Ce calendrier regroupe toutes les sorties pédestres proposées par les clubs au mois de septembre 2020.
Pour plus de renseignements, merci de contacter les clubs de marche.
Bonnes randonnées à tous !

Jour	Type de marche	Lieu	Kilométrage/ Dénivelé/ Niveau	Départ	Contact
Du 1^{er} au 30	Marche de longue durée (12 jours pour faire le circuit)	Vallée de Coaticook - Le circuit peut commencer de 12 points différents (plus de détails auprès du club)	211,10km / de 150 à 875m / Moyen	Le stationnement prolongé est possible avec une vignette (plus de détails auprès du club)	La voie de pèlerins de la vallée (Estrie) Mme Robert 819 679-6449 M. Lefebvre 819 837-2572
Du 4 au 7	Randonnées en montagne	Mont-Tremblant	Plusieurs km dépendant des randonnées choisies / divers dénivelés / intermédiaire-facile	Au grand Lodge à Tremblant. Réservation nécessaire avant septembre	Les randonneurs associés (Montérégie) info@lesrara.ca
Sam 05	Randonnée en forêt	Sentier Roland-Leclerc - Sentier national au Québec	11km / 400m / Intermédiaire	Covoiturage à 9h à l'aréna Jérôme Cotnoir - Trois-Rivières	École de plein air équipe Zahra (Mauricie) Emery Leblanc 819-373-6140
Sam 05	Randonnée pédestre	La chute du diable, parc récréo-forestier - Saint-Mathieu-du-Parc	9km / 200m / Débutant +	Départ du Métro Jean XXIII à Trois-Rivières à 8h30	Club Moi, Mes souliers (Mauricie) Lise Alie 819 384-6990 Roselene Chin 819-989-3035
Dim 06	Randonnée pédestre	Parc du Bic - Tour du Cap-à-L'Original	10km / Moyen	Covoiturage à 9h au parc Beauséjour à Rimouski	Club de marche de Rimouski (Bas-Saint-Laurent) Jean-Claude Molloy 581 246-7247

Jour	Type de marche	Lieu	Kilométrage/ Dénivelé/ Niveau	Départ	Contact
Sam 12	Randonnée en forêt	Sentier Mékinac - Parc national de la Mauricie	11km / 420m / Intermédiaire	Covoiturage à 8h30 à l'aréna Jérôme Cotnoir - Trois-Rivières	École de plein air équipe Zahra (Mauricie) Lise Alie 819-233-3490
Sam 12	Randonnée en montagne	Parc du Mont Saint-Bruno	9km / 100m / Facile	Métro Lionel-Groulx à 8h30 - Montréal	Hors Sentiers (Montréal) www.horssentiers.ca
Sam 12	Randonnée pédestre	Parc Oka - Laurentides	Intermédiaire	10h (détails auprès du club)	Club Volksmarche La Foulée (Laurentides) Johanne Gagnon 514 913-6283
Sam 12	Randonnée pédestre	Mont Ham - Ham sud	10km / 360m / Intermédiaire	Départ du Walmart du Cap à Trois-Rivières à 8h	Club Moi, Mes souliers (Mauricie) Josée Bourque 819 693-7538
Dim 13	Randonnée pédestre	Montagnes d'Argent et Verte	10km / 200m / Intermédiaire	À l'accueil de la montagne d'argent à 10h	Les randonneurs associés (Montréal) Claude 514 655-6247
Sam 19	Randonnée en forêt	Rivière Milette - Trois-Rivières	6km / 170m / Débutant	Covoiturage à 13h30 à l'aréna Jérôme Cotnoir - Trois-Rivières	École de plein air équipe Zahra (Mauricie) Emery Leblanc 819-373-6140
Sam 19	Randonnée en montagne	Mont Kaaikop et Pierrier - Sainte-Lucie-des-Laurentides	6,5km / 340m / Moyen	Métro Montmorency à 8h30 - Montréal	Hors Sentiers (Montréal) www.horssentiers.ca
Sam 19	Randonnée pédestre	Mont Sourire et Petit Carcan - Lanaudière	Intermédiaire	10h (détails auprès du club)	Club Volksmarche La Foulée (Laurentides) Robert Dufour 450 430-3573

Informations récoltées grâce à l'implication active des clubs de marche membres de la Fédération. – 1^{er} septembre 2020
Pour pratiquer la randonnée pédestre en toute sécurité, merci de vous renseigner auprès des clubs afin de connaître les mesures sanitaires mises en place.
Retrouvez également le code des pratiquant-e-s en contexte de pandémie de COVID-19 sur le site Web de Rando Québec.

Jour	Type de marche	Lieu	Kilométrage/ Dénivelé/ Niveau	Départ	Contact
Sam 19	Randonnée pédestre	Balade champêtre à Champlain	Peu de dénivelés / débutant	Départ du Walmart du Cap à Trois-Rivières à 9h	Club Moi, Mes souliers (Mauricie) Jean Sokolyk 819 383-5194 Dominique Le Bot 819 539-2545
Dim 20	Randonnée pédestre	Sentiers de l'Escapade - Rigaud	8km / léger dénivelé / Facile	Chalet d'accueil l'Escapade à 9h	Les randonneurs associés (Montérégie) info@lesrara.ca
Sam 26	Randonnée en forêt	Parc de la rivière Batiscan	10km / 160m / Débutant	Covoiturage au stationnement du Walmart, galerie du Cap, face au Tim Hortons à 9h - Trois-Rivières	École de plein air équipe Zahra (Mauricie) Emery Leblanc 819-373-6140
Sam 26	Randonnée en montagne	Sentier du Lac-en-Cœur - Mandeville	10km / 100m / Facile	Métro Crémazie à 8h30 - Montréal	Hors Sentiers (Montréal) www.horssentiers.ca
Sam 26	Randonnée pédestre	Montagne Verte - Laurentides	Intermédiaire	10h (détails auprès du club)	Club Volksmarche La Foulée (Laurentides) Lucie Bisson 450 437-2516
Sam 26	Randonnée pédestre	Mont Saint-Bruno	15km / 150m / Intermédiaire +	À l'accueil du Mont Saint-Bruno à 9h	Les randonneurs associés (Montérégie) info@lesrara.ca
Sam 26	Randonnée pédestre	Vallée Rocanigan	8-10km / 150m / Débutant +	Départ du Métro Jean XXIII à Trois-Rivières à 9h	Club Moi, Mes souliers (Mauricie) Jacqueline Chavignot 819 375-7217
Du 26 au 27	Randonnée et coucher au sommet	Mont Sutton	400m / Intermédiaire	À confirmer entre participants	École de plein air équipe Zahra (Mauricie) Linda Piché 819-979-3107

*Informations récoltées grâce à l'implication active des clubs de marche membres de la Fédération. – 1^{er} septembre 2020
Pour pratiquer la randonnée pédestre en toute sécurité, merci de vous renseigner auprès des clubs afin de connaître les mesures sanitaires mises en place.
Retrouvez également le code des pratiquant-e-s en contexte de pandémie de COVID-19 sur le site Web de Rando Québec.*

Jour	Type de marche	Lieu	Kilométrage/ Dénivelé/ Niveau	Départ	Contact
Dim 27	Randonnée pédestre	Canyon des portes de l'Enfer - Saint-Narcisse	10km / Moyen	Covoiturage à 9h au parc Beauséjour à Rimouski	Club de marche de Rimouski (Bas-Saint- Laurent) Denise Fournier 418 896-1294

*Informations récoltées grâce à l'implication active des clubs de marche membres de la Fédération. – 1^{er} septembre 2020
Pour pratiquer la randonnée pédestre en toute sécurité, merci de vous renseigner auprès des clubs afin de connaître les mesures sanitaires mises en place.
Retrouvez également le code des pratiquant-e-s en contexte de pandémie de COVID-19 sur le site Web de Rando Québec.*