

Calendrier des sorties pédestres
Clubs de marche membres de Rando Québec

Novembre 2020

Ce calendrier regroupe toutes les sorties pédestres proposées par les clubs au mois de novembre 2020.
Pour plus de renseignements, merci de contacter les clubs de marche.
Bonnes randonnées à tous !

Jour	Type de marche	Lieu	Kilométrage/ Dénivelé/ Niveau	Départ	Contact
Dim 01	Randonnée pédestre	Canal de Soulanges	7km / aucun dénivelé / facile	Les Cèdres - 9h	Les randonneurs associés (Montérégie) info@lesrara.ca
Sam 07	Nettoyage de sentier	Sentier national en Mauricie	10km / débutant- intermédiaire	Covoiturage à l'aréna Jérôme Cotnoir à 9h - Trois-Rivières	École de plein air équipe Zahra (Mauricie) Jacques Goulet 819 378-7236
Sam 07	Randonnée pédestre	Bois de l'Équerre - Laval	Facile	10h (plus de détails auprès du club)	Club Volksmarche La Foulée (Laurentides) Lucie Bisson 450 437-2516
Sam 07	Randonnée pédestre	Boucle de la Hauteur, secteur Shanahan, Vallée Bras du nord - Saint-Raymond-de-Portneuf	7km / 160m / débutant +	Départ du Walmart du Cap à 8h - Trois-Rivières	Club Moi, Mes souliers (Mauricie) Marie-Rose Fellman 418 268-6061
Sam 14	Randonnée pédestre	Sainte-Anne-des-Lacs - Laurentides	Intermédiaire	10h (plus de détails auprès du club)	Club Volksmarche La Foulée (Laurentides) Johanne Desrosiers 450 430-4829

Jour	Type de marche	Lieu	Kilométrage/ Dénivelé/ Niveau	Départ	Contact
Sam 14	Entretien de sentier	À définir	À définir	Départ du Métro Jean XXIII à 9h - Trois-Rivières	Club Moi, Mes souliers (Mauricie) Jacques Goulet 819 701-7236
Dim 15	Marche urbaine	Pointe-du-Moulin - Notre Dame de l'Île Perrot	7km / aucun dénivelé / facile	Notre Dame de l'Île Perrot (plus de détails auprès du club)	Les randonneurs associés (Montérégie) info@lesrara.ca
Sam 21	Marche FCV	Pont Viau - Laval	10km / facile	10h (plus de détails auprès du club)	Club Volksmarche La Foulée (Laurentides) Gisèle Lalande 450 934-1716
Sam 28	Marche FCV	Sainte-Thérèse - Laurentides	10km / facile	10h (plus de détails auprès du club)	Club Volksmarche La Foulée (Laurentides) Robert Dufour 450 430-3573
Dim 29	Randonnée pédestre	Centre nature Les Forestiers - Saint-Lazare	10km / peu de dénivelé / intermédiaire	Saint-Lazare (plus de détails auprès du club)	Les randonneurs associés (Montérégie) info@lesrara.ca

*Informations récoltées grâce à l'implication active des clubs de marche membres de la Fédération. – 1^{er} septembre 2020
Pour pratiquer la randonnée pédestre en toute sécurité, merci de vous renseigner auprès des clubs afin de connaître les mesures sanitaires mises en place.
Retrouvez également le code des pratiquant-e-s en contexte de pandémie de COVID-19 sur le site Web de Rando Québec.*