

Calendrier des sorties pédestres  
Clubs de marche membres de Rando Québec

## Janvier 2020

Ce calendrier regroupe toutes les sorties pédestres proposées par les clubs au mois de janvier 2020.  
Pour plus de renseignements, merci de contacter les clubs de marche.  
Bonnes randonnées à tous !

Jour	Type de marche	Lieu	Kilométrage/ Dénivelé/ Niveau	Départ	Contact
<b>Mer 15</b>	Randonnée en montagne	Parc national du Mont Mégantic - Boucle du Mont Mégantic	13,2 km / 575 m / Difficile	Adresse et heure exactes divulguées lors de l'inscription, toujours consulter le calendrier en ligne pour s'assurer de la tenue de l'activité <a href="http://www.lessentiersdelestrie.qc.ca">www.lessentiersdelestrie.qc.ca</a>	<b>Les Sentiers de l'Estrie (Estrie)</b> Daniel Delorme 819 820-2088 Inscriptions lundi entre 18h30 et 21h30
<b>Jeu 16</b>	Randonnée nocturne	Base de plein-air André- Nadeau, Sherbrooke	4 km / 10 m / Facile	Départ à 18h30 au stationnement : 5302 chemin Blanchette, toujours consulter le calendrier en ligne pour s'assurer de la tenue de l'activité. <a href="http://www.lessentiersdelestrie.qc.ca">www.lessentiersdelestrie.qc.ca</a>	<b>Les Sentiers de l'Estrie (Estrie)</b> Accompagnatrice Juliette Larrivée 819 864-6314 Les jeudis et vendredis de 8h30 à 16h30
<b>Du ven 17 au dim 19</b>	Fin de semaine chalet - Sorties raquettes ou ski de fond	Lac Marois à Sainte-Anne-des- Lacs	13 km / 570m / Intermédiaire	<i>Voir avec le club</i>	<b>Club de plein air Hors-Sentiers, Gai (Montréal)</b> <a href="mailto:sentiers@horssentiers.ca">sentiers@horssentiers.ca</a>
<b>Sam 18</b>	Randonnée raquette ou ski de fond	Centre de plein-air Roger Cabana à Saint-Hippolyte	9 km raquettes / Intermédiaire	10h au 2060, chemin des Hauteurs à Saint-Hippolyte	<b>Club Volksmarche La Foulée (Laurentides)</b> Françoise Desrochers 450 434-2953

<b>Jour</b>	<b>Type de marche</b>	<b>Lieu</b>	<b>Kilométrage/ Dénivelé/ Niveau</b>	<b>Départ</b>	<b>Contact</b>
<b>Sam 18</b>	Randonnée raquettes et ski de fond	Far Hills, Parc régional de Val-David/Val Morin	Facile, Intermédiaire et Difficile	Montréal, restaurant Harvey's à côté du métro Namur à 8h00	<b>Randonnée Aventure (Montréal)</b> www.randonnee.ca/fr
<b>Sam 18</b>	Sentier du Golf Randonnée pour le Ruban Rose avec souper au Club de Golf	Club de Golf La Tuque	Entre 5 et 10 km - Divisé en 3 groupes / Niveau facile	Club de Golf La Tuque 13h	<b>Club des 3 raquettes (Mauricie)</b> Robert Proulx 819 523-4235
<b>Sam 18</b>	Randonnée en montagne	Sentier Ruisseau Bouchard, Parc national de la Mauricie	8-13 km / 170m / Débutant-Intermédiaire	Départ du Métro Jean XXIII à Trois-Rivières à 9h	<b>Club de marche Moi, Mes Souliers (Mauricie)</b> Lucie Dufresne 819 247-3212
<b>Sam 18</b>	Randonnée en terrain varié	Sentier Les Rivières de Percé	12 km / 250m / Facile	102 Jacques-Cartier à Gaspé	<b>Club de randonnée du SIA Cote-de-Gaspé (Gaspésie)</b> Sylvain 418 368-5670
<b>Sam 18</b>	Randonnée pédestre	Boucle de la rivière sud, Kingsbury	7,2 km / 70 m / Intermédiaire	Covoiturage à 8h45 au stationnement du Carrefour de l'Estrie, face au Archambault. Départ de la randonnée à 9h30, stationnement S25 : 370 rue du Moulin, Kingsbury, Toujours consulter le calendrier en ligne pour s'assurer de la tenue de l'activité. www.lessentiersdelestrie.qc.ca	<b>Les Sentiers de l'Estrie (Estrie)</b> Accompagnatrice Juliette Larrivée 819 864-6314 Les jeudis et vendredis de 8h30 à 16h30
<b>Dim 19</b>	Randonnée en raquettes	Ruisseau du Lac des Îles, Grandes-Piles	10 km / 170m / Intermédiaire	Aréna Jérôme-Cotnoir à Trois-Rivières 8h45	<b>École de plein-air équipe Zahra (Mauricie)</b> René Bacon 819 841-2664
<b>Lun 20</b>	Randonnée en montagne	Mont Singer, Sutton	Intermédiaire	Informations supplémentaires divulguées lors de l'inscription, toujours consulter le calendrier en ligne pour s'assurer de la tenue de l'activité. www.lessentiersdelestrie.qc.ca	<b>Les Sentiers de l'Estrie (Estrie)</b> Joane Roy 819 564-1594 Appeler le mercredi, vendredi ou fin de semaine).

<b>Jour</b>	<b>Type de marche</b>	<b>Lieu</b>	<b>Kilométrage/ Dénivelé/ Niveau</b>	<b>Départ</b>	<b>Contact</b>
<b>Mer 22</b>	Randonnée pédestre	Parc national du Mont-Orford – La Grande Halte	14 km / 40 m / Intermédiaire	Adresse et heure exactes divulguées lors de l'inscription, toujours consulter le calendrier en ligne pour s'assurer de la tenue de l'activité. www.lessentiersdelestrie.qc.ca	<b>Les Sentiers de l'Estrie (Estrie)</b> Marie-Claire Pelletier 819 434-5003 Inscriptions le lundi soir entre 19 et 21h.
<b>Du mer 22 au ven 24</b>	Sorties raquette et ski de fond	Camp Mercier – Réserve Faunique des Laurentides	Intermédiaire	À déterminer	<b>Club de marche Moi, Mes Souliers (Mauricie)</b> Lucie Dufresne 819 247-3212
<b>Jeu 23</b>	Randonnée nocturne	Boisé Lucien-Blanchard, Sherbrooke	5 km / 10 m / Facile	Départ à 18h30 au stationnement : 755 rue Cabana, toujours consulter le calendrier en ligne pour s'assurer de la tenue de l'activité. www.lessentiersdelestrie.qc.ca	<b>Les Sentiers de l'Estrie (Estrie)</b> Accompagnatrice Juliette Larrivée 819 864-6314 Les jeudis et vendredis de 8h30 à 16h30
<b>Du ven 24 au dim 26</b>	Fin de semaine raquette, ski de fond et ski alpin	Stoneham	Facile, intermédiaire et difficile	Montréal, métro Atwater à 18h	<b>Randonnée Aventure (Montréal)</b> www.randonnee.ca/fr
<b>Du ven 24 au dim 26</b>	Fin de semaine en Tente Otentik – Sorties raquettes	Parc de la Mauricie	Variable	<i>Voir avec le club</i>	<b>Club de plein air Hors-Sentiers, Gai (Montréal)</b> sentiers@horsentiers.ca
<b>Du ven 24 au lun 27</b>	Randonnées en raquettes (3 nuits en chalet)	Parc des Appalaches	9 à 13 km par jour / Intermédiaire	À confirmer	<b>École de plein-air équipe Zahra (Mauricie)</b> Emery Leblanc 819 373-6140
<b>Sam 25</b>	Randonnée montagne Journée plein-air au Camp-Bleu et Glissades sur tubes	Sentiers de la Montagne de Ski La Tuque	1,5 km pour se rendre au Camp-Bleu	Chalet de ski alpin La Tuque 13h	<b>Club des 3 raquettes (Mauricie)</b> Claude Philibert 819 676-7736

<b>Jour</b>	<b>Type de marche</b>	<b>Lieu</b>	<b>Kilométrage/ Dénivelé/ Niveau</b>	<b>Départ</b>	<b>Contact</b>
<b>Sam 25</b>	Randonnée en montagne	Mont Pudding Stone	20 km / 500m / Difficile	102 Jacques-Cartier à Gaspé	<b>Club de randonnée du SIA Cote-de-Gaspé (Gaspésie)</b> Daniel 418 368-6528
<b>Sam 25</b>	Randonnée en montagne	Colline du lac Trousers, Saint-Étienne-de-Bolton	9 km / 70 m / Intermédiaire	Covoiturage à 8h45 au stationnement du Carrefour de l'Estrie, face au Archambault. Départ de la randonnée à 9h30, stationnement S12 : 34, rue Desautel, toujours consulter le calendrier en ligne pour s'assurer de la tenue de l'activité. <a href="http://www.lessentiersdelestrie.qc.ca">www.lessentiersdelestrie.qc.ca</a>	<b>Les Sentiers de l'Estrie (Estrie)</b> Accompagnatrice Juliette Larrivée 819 864-6314 Les jeudis et vendredis de 8h30 à 16h30
<b>Sam 25</b>	Randonnée pédestre	Vallée Rocanigan, Shawinigan	8-10 km / 150m / Débutant	Départ du Métro Jean XXIII à Trois-Rivières à 9h30	<b>Club de marche Moi, Mes Souliers (Mauricie)</b> Roselene Chin 819 989-3035
<b>Sam 25</b>	Randonnée raquette ou ski de fond	Parc Oka	Intermédiaire	10h à l'accueil (le littoral) en face de la plage 2020 chemin Oka	<b>Club Volksmarche La Foulée (Laurentides)</b> Françoise Desrochers 450 434-2953
<b>Dim 26</b>	Initiation à la randonnée bâtons et crampons fournis. Ouvert à tous !	Mont Chapman, Stoke	5 km / 200 m / Facile	Covoiturage à 10h30 au stationnement des Galeries 4 saisons, face au Wal-Mart. Départ de la randonnée à 11h, stationnement S30 : 14e rang E, Stoke	<b>Les Sentiers de l'Estrie (Estrie)</b> Accompagnatrice Juliette Larrivée 819 864-6314 Les jeudis et vendredis de 8h30 à 16h30
<b>Dim 26</b>	Randonnée en raquettes ou ski hors-piste	Val-Neigette	10 km / Niveau difficile	Parc Beauséjour à Rimouski à 9h	<b>Club de marche de Rimouski (Bas-Saint-Laurent)</b> Sylvie Gagné 418 721-3501

<b>Jour</b>	<b>Type de marche</b>	<b>Lieu</b>	<b>Kilométrage/ Dénivelé/ Niveau</b>	<b>Départ</b>	<b>Contact</b>
<b>Dim 26</b>	Randonnée en raquettes (ou crampons ou bottes)	Bois Robert - Beauharnois	6 km / aucun dénivelé / Débutant	9h - Accès par l'entrée principale du bois 50 chemin des Hauts-Fourneaux	<b>Les Randonneurs associés-Ramblers Association (Montréal)</b> info@lesrara.ca
<b>Lun 27</b>	Randonnée pédestre	Boucle de la rivière, Kingsbury	14 km / 80 m / Intermédiaire	Adresse et heure exactes divulguées lors de l'inscription, toujours consulter le calendrier en ligne pour s'assurer de la tenue de l'activité. www.lessentiersdelestrie.qc.ca	<b>Les Sentiers de l'Estrie (Estrie)</b> Joane Roy 819 564-1594 (Appeler le mercredi, vendredi ou fin de semaine).
<b>Mer 29</b>	Initiation à la randonnée bâtons et crampons fournis. Ouvert à tous !	Mont Chapman, Stoke	5 km / 200 m / Facile	Covoiturage à 10h30 au stationnement des Galeries 4 saisons, face au Wal-Mart. Départ de la randonnée à 11h, stationnement S30 : 14e rang E, Stoke	<b>Les Sentiers de l'Estrie (Estrie)</b> Accompagnatrice Nadia Fredette 819 864-6314 les jeudis et vendredis de 8h30 à 16h30
<b>Mer 29</b>	Randonnée en montagne	Mont Chapman et Pic Bald, Stoke	11 km / 280 m / Intermédiaire	Adresse et heure exactes divulguées lors de l'inscription, toujours consulter le calendrier en ligne pour s'assurer de la tenue de l'activité. www.lessentiersdelestrie.qc.ca	<b>Les Sentiers de l'Estrie (Estrie)</b> Rolland Dionne 819 563-0828 lundi soir de 18h à 21h. Co-accompagnatrice Suzanne Couture
<b>Jeu 30</b>	Randonnée nocturne	Mont Bellevue, Sherbrooke	5 km / 75 m / Facile	Départ à 18h30 au stationnement : 1875 rue Dunant, toujours consulter le calendrier en ligne pour s'assurer de la tenue de l'activité. www.lessentiersdelestrie.qc.ca	<b>Les Sentiers de l'Estrie (Estrie)</b> Accompagnatrice Juliette Larrivée 819 864-6314 Les jeudis et vendredis de 8h30 à 16h30
<b>Du ven 31 au dim 2 fév.</b>	Fin de semaine en chalet - Randonnées raquettes, ski de fond ou ski alpin	Parc du Mont-Orford	Variable	<i>Voir avec le club</i>	<b>Club de plein air Hors-Sentiers, Gai (Montréal)</b> sentiers@horsentiers.ca