

Calendrier des sorties pédestres
Clubs de marche membres de Rando Québec

Mars 2020

Ce calendrier regroupe toutes les sorties pédestres proposées par les clubs au mois de mars 2020.
Pour plus de renseignements, merci de contacter les clubs de marche.
Bonnes randonnées à tous !

Jour	Type de marche	Lieu	Kilométrage/ Dénivelé/ Niveau	Départ	Contact
Dim 1	Randonnée pédestre ou en raquettes	Tourbière de Pointe-au-Père (sentier à Marie)	8 km / Niveau facile	Parc Beauséjour à Rimouski à 9h30	Club de marche de Rimouski (Bas-Saint-Laurent) Marie Arsenault 418 724-9271 arsenamba@gmail.com
Lun 2	Randonnée en montagne	Parc national du Mont Mégantic, traversée du secteur de l'Observatoire jusqu'au secteur de Franceville	12 km / 400 m / difficile	Adresse et heure exactes divulguées lors de l'inscription, toujours consulter le calendrier en ligne pour s'assurer de la tenue de l'activité. www.lessentiersdelestrie.qc.ca	Les Sentiers de l'Estrie (Estrie) Joane Roy 819 564-1594 Appeler le mercredi, vendredi ou fin de semaine
Mar 3	Randonnée pédestre	Dans la ville de Rimouski et des environs	6 à 10 km / Niveau facile	Parc Beauséjour à Rimouski à 13h30	Club de marche de Rimouski (Bas-Saint-Laurent) Léonise Petitpas 418 740-2709 leonisepetitpas@hotmail.com
Mer 4	Randonnée en montagne	Mont Chagnon, Austin	10 km / 209 m / Intermédiaire	Adresse et heure exactes divulguées lors de l'inscription, toujours consulter le calendrier en ligne pour s'assurer de la tenue de l'activité. www.lessentiersdelestrie.qc.ca	Les Sentiers de l'Estrie (Estrie) Daniel Delorme 819 820-2088 Inscription le lundi soir, entre 18h30 et 21h30
Ven 6	Randonnée Nocturne Lac du Pendu Feux D'artifice	Tonnelle 1 Route 155 nord Sentier KM-0	Entre 5 et 10 KM / Facile	Centre d'achat Les Galeries à La Tuque - Face à Rossy 18h	Club des 3 raquettes (Mauricie) Claude Philibert 819 676-7736

Jour	Type de marche	Lieu	Kilométrage/ Dénivelé/ Niveau	Départ	Contact
Sam 7	Randonnée – Sentier hors-piste	Hérouxville	9 km / 150m / Débutant	Départ du Métro Jean XXIII à Trois-Rivières à 11h30	Club de marche Moi, Mes souliers (Mauricie) Gaétan Gervais 819 538-9223 Christian Gervais 418 507-5739
Sam 7	Randonnée en raquettes et lampe frontale	Lac à la Pêche, Parc national de la Mauricie	8 km / 60m / Facile	Aréna Jérôme-Cotnoir à Trois-Rivières à 15h	École plein air équipe Zahra (Mauricie) Sylvie Plante 819 373-6140
Sam 7	Randonnée raquettes	Centre Gai-Luron, Sainte-Anne-des-Lacs	Variable	Métro Montmorency à 9h30	Club de plein air Hors sentiers, Gai (Montréal) sentiers@horssentiers.ca
Sam 7	Randonnée raquettes	Mont Kaikoop Laurentides	Intermédiaire	10h - <i>Détails auprès du club</i>	Club Volksmarche La Foulée (Laurentides) Lucie Bisson 450 437-2516
Sam 7	Randonnée Ultra zen	Baie de la rivière Saint-Jean	10 km / 0m / Facile	102 Jacques-Cartier à Gaspé à 9h	Club de randonnée du SIA Côte-de-Gaspé (Gaspésie) Daniel 418 368-6528
Dim 8	Randonnée en raquettes	Rang Neigette de Saint-Mathieu-de-Rioux au Mont St-Mathieu	13 km / Niveau intermédiaire	Parc Beauséjour à Rimouski à 8h30	Club de marche de Rimouski (Bas-Saint-Laurent) Marie-Claude Ouellet 581 246-4110 marielcaude.ouellet@yahoo.ca
Dim 8	Randonnée raquettes et ski de fond	Suivre la neige...	Facile, Intermédiaire et Difficile	Montréal, restaurant Harvey's à côté du Métro Namur à 8h00	Randonnée Aventure (Montréal) www.randonnee.ca/fr
Dim 8	Randonnée en raquettes (ou crampons ou bottes)	Île Saint-Bernard	8 km / Débutant	9h00 – 480 boulevard d'Youville, Châteauguay	Les Randonneurs associés – Ramblers Association (Montréal) info@lesrara.ca

Jour	Type de marche	Lieu	Kilométrage/ Dénivelé/ Niveau	Départ	Contact
Lun 9	Randonnée en montagne	Parc national du Mont-Orford, sentier du Cerf	14 km / 300 m / Difficile	Adresse et heure exactes divulguées lors de l'inscription, toujours consulter le calendrier en ligne pour s'assurer de la tenue de l'activité. www.lessentiersdelestrie.qc.ca	Les Sentiers de l'Estrie (Estrie) Joane Roy 819 564-1594 Appeler le mercredi, vendredi ou fin de semaine
Mer 11	Randonnée en montagne	Mont Carré, Saint-Denis-de- Brompton	14 km / 200 m / Intermédiaire	Adresse et heure exactes divulguées lors de l'inscription, toujours consulter le calendrier en ligne pour s'assurer de la tenue de l'activité. www.lessentiersdelestrie.qc.ca	Les Sentiers de l'Estrie (Estrie) Rolland Dionne 819 563-0828 Lundi soir de 18h à 21h Co-accompagnatrice Suzanne Couture
Mer 11	Initiation à la randonnée bâtons et crampons fournis	Mont Chapman, Stoke	5 km / 200 m / Facile	Covoiturage à 10h30 au stationnement des Galeries 4 saisons, face au Wal-Mart. Départ de la randonnée à 11h, stationnement S30 : 14e rang E, Stoke	Les Sentiers de l'Estrie (Estrie) Nadia Fredette 819 864-6314 Les jeudis et vendredis de 8h30 à 16h30
Du ven 13 au dim 15	Fin de semaine – Randonnée en raquette	Adirondak, Lake Placid	14 km / 900m / Difficile	À confirmer	Club des 3 raquettes (Mauricie) Linda Piché 819 979-3107
Du ven 13 au dim 15	Fin de semaine randonnées : sentiers variés de raquettes et ski alpin	La Tuque	Niveau intermédiaire	À déterminer	Club de marche Moi, Mes souliers (Mauricie) Dominique Le Bot 819 539-2545
Du ven 13 au dim 15	Fin de semaine en chalet - Randonnée en raquettes - Parc de la Gaspésie	Mont Hog's Back, Mont Olivine et Chute du Diable 6-7-13 km / 2 nuitées en chalet	Niveau difficile	Parc Beauséjour à Rimouski - horaire à déterminer	Club de marche de Rimouski (Bas-Saint- Laurent) Huguette Vigneau 418 722-4764 hvigneau@cgcocable.ca
Sam 14	Randonnée raquettes, ski de fond	Gai Luron Laurentides	Intermédiaire	10 h - <i>Détails auprès du club</i>	Club Volksmarche La Foulée (Laurentides) Gisèle Lalande 450 934-1716

Jour	Type de marche	Lieu	Kilométrage/ Dénivelé/ Niveau	Départ	Contact
Sam 14	Randonnée en montagne	Mont Chapman, Stoke	5km / 200m / facile et 9 km / 300 m / Intermédiaire	Covoiturage à 9h30 aux Galeries 4 saisons à Sherbrooke, face au Wal-Mart.	Les Sentiers de l'Estrie (Estrie) Christian Francoeur-Nadia Fredette 819 864-6314 Inscriptions les jeudis et vendredis de 8h30 à 16h30
Sam 14	Randonnée raquettes et ski de fond	Suivre la neige...	Facile, Intermédiaire et Difficile	Montréal, restaurant Harvey's à côté du Métro Namur à 8h00	Randonnée Aventure (Montréal) www.randonnee.ca/fr
Sam 14	Randonnée	Sentier La Gabelle	11 km / 200m / Intermédiaire	Départ du Walmart du Cap à Trois-Rivières à 9h	Club de marche Moi, Mes souliers (Mauricie) Roselene Chin 819 989-3035
Sam 14	Randonnée en montagne	Vallières de St-Réal	8km / 650m / Difficile	102 Jacques-Cartier à Gaspé à 6h30	Club de randonnée du SIA Côte-de- Gaspé (Gaspésie) Daniel 418 368-6528
Dim 15	Randonnée en raquettes	Portes de l'Enfer et lac Ferré (observation de chevreuils)	10 km / Niveau facile	Parc Beauséjour à Rimouski à 13h	Club de marche de Rimouski (Bas-Saint- Laurent) Jacques Dumont 418 723-8997 jacquesdumont10@outlook.fr
Lun 16	Randonnée pédestre	Parc national du Mont-Orford, sentiers du Lynx et des Loutres	14 km / 40 m / Intermédiaire	Adresse et heure exactes divulguées lors de l'inscription, toujours consulter le calendrier en ligne pour s'assurer de la tenue de l'activité. www.lessentiersdelestrie.qc.ca	Les Sentiers de l'Estrie (Estrie) Joane Roy 819 564-1594 Appeler le mercredi, vendredi ou fin de semaine
Mer 18	Randonnée en montagne	Parc national du Mont Mégantic, Boucle du Mont Mégantic et St-Joseph	13,2 km / 575 m / Difficile	Adresse et heure exactes divulguées lors de l'inscription, toujours consulter le calendrier en ligne pour s'assurer de la tenue de l'activité. www.lessentiersdelestrie.qc.ca	Les Sentiers de l'Estrie (Estrie) Daniel Delorme 819 820-2088 Inscriptions le lundi soir entre 18h30 et 21h30 au 819 846-1135
Sam 21	Journée Smoked Meat Camp-Bleu	Chalet de ski alpin Ski La Tuque	1.5 km pour se rendre au Camp- Bleu / Facile	Chalet de Ski Alpin à La Tuque à 11h	Club des 3 raquettes (Mauricie) Claude Philibert 819 676-7736

Jour	Type de marche	Lieu	Kilométrage/ Dénivelé/ Niveau	Départ	Contact
Sam 21	Randonnée raquettes et ski de fond	Suivre la neige...	Facile, Intermédiaire et Difficile	Montréal, restaurant Harvey's à côté du Métro Namur à 8h00	Randonnée Aventure (Montréal) www.randonnee.ca/fr
Sam 21	Randonnée en raquettes	Sentier Jacques-Buteux (Sentier National)	13 km / 230m / Intermédiaire	Aréna Jérôme-Cotnoir à Trois-Rivières à 9h	École plein air équipe Zahra (Mauricie) Emery Leblanc 819 373-6140
Sam 21	Randonnée raquettes, ski de fond	Saint-Adolphe d'Howard Laurentides	Intermédiaire	10 h - 1672 chemin du village, Saint-Adolphe d'Howard	Club Volksmarche La Foulée (Laurentides) Johanne Desrosiers 450 430-4829
Sam 21	Randonnée	Parc de la Rivière Batiscan	10km / peu de dénivelé / Débutant	Départ du Walmart du Cap à Trois-Rivières à 9h	Club de marche Moi, Mes souliers (Mauricie) Louis Giroux 819 373-1109
Sam 21	Randonnée en montagne	Lac de la montagne de Roche	9km / 350m / Intermédiaire	102 Jacques-Cartier à Gaspé à 9h	Club de randonnée du SIA Côte-de-Gaspé (Gaspésie) José 418 368-8733
Dim 22	Initiation à la randonnée bâtons et crampons fournis	Mont Chapman, Stoke	5 km / 200 m / Facile	Covoiturage à 10h30 au stationnement des Galeries 4 saisons, face au Wal-Mart. Départ de la randonnée à 11h, stationnement S30 : 14e rang E, Stoke	Les Sentiers de l'Estrie (Estrie) Accompagnatrice Juliette Larrivée 819 864-6314 les jeudis et vendredis de 8h30 à 16h30
Dim 22	Randonnée en raquettes et/ou ski hors-piste	Montagne St-Pierre (La Rédemption) Possibilité de pratiquer des virages télémark, car l'endroit est très bien aménagé pour le hors-piste.	8 à 10 km / Niveau difficile	Parc Beauséjour à Rimouski à 8h	Club de marche de Rimouski (Bas-Saint-Laurent) Jacques Dumont 418 723-8997 jacquesdumont10@outlook.fr
Dim 22	Randonnée en raquettes (ou crampons ou bottes)	Les Forestiers, Saint-Lazare	8,5 km / 70m / Intermédiaire	8h - 2800 chemin Lotbinière, Saint-Lazare	Les Randonneurs associés - Ramblers Association (Monterégie) info@lesrara.ca

Jour	Type de marche	Lieu	Kilométrage/ Dénivelé/ Niveau	Départ	Contact
Lun 23	Randonnée en montagne	Mont Écho, Sutton	12,2 km / 450 m / Difficile	Adresse et heure exactes divulguées à l'inscription, consulter le site Web pour s'assurer de la tenue de l'activité. www.lessentiersdelestrie.qc.ca	Les Sentiers de l'Estrie (Estrie) Joane Roy 819 564-1594 Appeler le mercredi, vendredi ou fin de semaine
Mer 25	Randonnée en montagne	Parc national du Mont- Mégantic, traversée secteur de l'Observatoire jusqu'au secteur Franceville	12 km / 400 m / Difficile	Adresse et heure exactes divulguées lors de l'inscription, toujours consulter le calendrier en ligne pour s'assurer de la tenue de l'activité. www.lessentiersdelestrie.qc.ca	Les Sentiers de l'Estrie (Estrie) Daniel Delorme 819 820-2088 Inscriptions le lundi soir entre 18h30 et 21h30
Sam 28	Randonnée raquettes	Chutes Sainte-Marguerite, Laurentides	Intermédiaire	10 h - <i>Détails auprès du club</i>	Club Volksmarche La Foulée (Laurentides) Robert Dufour 450 430-3573
Sam 28	Randonnée nocturne	Secteur Sherbrooke des sentiers de l'Estrie	4 km / 50 m / Facile	Départ à 18h30 au parc Debonnair, rue de la Caravelle à Sherbrooke.	Les Sentiers de l'Estrie (Estrie) Christian Francoeur - Nadia Fredette 819 864-6314 Inscriptions les jeudis et vendredis de 8h30 à 16h30
Sam 28	Randonnée	Sentier Mékinac-Lac Rosoy, Parc de la Mauricie	11 km / 170m / Débutant	Départ du Métro Jean XXIII à Trois-Rivières à 9h	Club de marche Moi, Mes souliers (Mauricie) Roselene Chin 819 989-3035
Sam 28	Randonnée en montagne avec la FADOQ	Mont Sainte-Anne	8km / 280m / Intermédiaire	102 Jacques-Cartier à Gaspé à 9h	Club de randonnée du SIA Côte-de- Gaspé (Gaspésie) Jean-Marc 418 368-9242
Dim 29	Randonnée en montagne	Sentier les lacs de Forillon	18 km / 300m / Difficile	102 Jacques-Cartier à Gaspé à 9h	Club de randonnée du SIA Côte-de- Gaspé (Gaspésie) Piotr 418 368-6208
Dim 29	Randonnée en raquettes et/ou ski hors-piste	Sentier panoramique du Porc- pic à Saint-Simon	8 à 10 km / Niveau difficile	9h - <i>Détails auprès du club</i>	Club de marche de Rimouski (Bas-Saint- Laurent) Jacques Dumont 418 723-8997 jacquesdumont10@outlook.fr

Jour	Type de marche	Lieu	Kilométrage/ Dénivelé/ Niveau	Départ	Contact
Lun 30	Randonnée en montagne	Mont Cathédrale, Saint-Denis-de-Brompton	13 km / 200 m / Intermédiaire	Adresse et heure exactes divulguées lors de l'inscription, toujours consulter le calendrier en ligne pour s'assurer de la tenue de l'activité. www.lesentiersdelestrie.qc.ca	Les Sentiers de l'Etrie (Etrie) Joane Roy 819 564-1594 Appeler le mercredi, vendredi ou fin de semaine