

Calendrier des sorties pédestres
Clubs de marche membres de Rando Québec

Février 2020

Ce calendrier regroupe toutes les sorties pédestres proposées par les clubs au mois de février 2020.
Pour plus de renseignements, merci de contacter les clubs de marche.
Bonnes randonnées à tous !

Jour	Type de marche	Lieu	Kilométrage/ Dénivelé/ Niveau	Départ	Contact
Sam 1	Randonnée en raquettes	Rivière Du Chêne, Leclercville	9 km / 60m / Facile	Aréna Jérôme-Cotnoir à Trois- Rivières à 9h	École plein air équipe Zahra (Mauricie) Sylvie Desgagnés 819 699-4975
Sam 1	Randonnée raquettes et ski de fond	Parc National du Mont-Orford	Facile, Intermédiaire et Difficile	Montréal, restaurant Harvey's à côté du métro Namur à 8h00	Randonnée Aventure (Montréal) www.randonnee.ca/fr
Sam 1	Randonnée en raquettes, ski de fond	Havre Familial Sainte-Béatrix	Intermédiaire	10h - <i>Détails auprès du club</i>	Club Volksmarche La Foulée (Laurentides) Dominic De Broux 450 983-2839
Sam 1	Randonnée en raquettes (ou crampons ou bottes)	Summerstown	8 km / 7m / Intermédiaire	9h - 6150 Country, Rd 17, Williamstown ON	Les Randonneurs associés - Ramblers Association (Montréal) Claude : 514 655-6247 info@lesrara.ca
Sam 1	Randonnée hors-piste	Sentier Ruisseau des Îles, Grandes-Piles	10 km / 200m / Intermédiaire	Départ du métro Jean XXIII à Trois-Rivières à 9h	Club de marche Moi, Mes souliers (Mauricie) René Bacon 819 841-2664

Jour	Type de marche	Lieu	Kilométrage/ Dénivelé/ Niveau	Départ	Contact
Sam 1	Randonnée en montagne	Chute Jalbert, Anse-à-Valleau	10 km / 200m / Intermédiaire	102 Jacques-Cartier à Gaspé à 9h	Club de randonnée du SIA Côte-de- Gaspé (Gaspésie) Daniel 418 368-6528
Dim 2	Randonnée en montagne	Mont Singer (traversée zone Écho), Sutton	15 km / 500 m / Difficile	Adresse et heure exactes divulguées lors de l'inscription, toujours consulter le calendrier en ligne pour s'assurer de la tenue de l'activité. www.lesentiersdelestrie.qc.ca	Les Sentiers de l'Estrie (Estrie) François Provencher 819 578-3976 Inscriptions le jeudi soir
Dim 2	Randonnée en raquettes	Le sentier des coyotes, Saint- Anaclet. Feu de joie au retour de la randonnée.	10,5 km / Niveau intermédiaire	Parc Beauséjour à Rimouski à 9h30	Club de marche de Rimouski (Bas-Saint- Laurent) Marie-Claude Ouellet 581 246-4110 marieclaud.ouellet@yahoo.ca
Lun 3	Randonnée en montagne	Vallée de la Ruitier, Sutton	Intermédiaire	Informations supplémentaires divulguées lors de l'inscription, toujours consulter le calendrier en ligne pour s'assurer de la tenue de l'activité. www.lesentiersdelestrie.qc.ca	Les Sentiers de l'Estrie (Estrie) Joane Roy 819 564-1594 Appeler le mercredi, vendredi ou fin de semaine.
Mar 4	Randonnée pédestre	Dans la ville de Rimouski et des environs	6 à 10 km / Niveau facile	Parc Beauséjour à Rimouski à 13h30	Club de marche de Rimouski (Bas-Saint- Laurent) Léonise Petitpas 418 740-2709 leonisepetitpas@hotmail.com
Mer 5	Randonnée en montagne	Mont Hereford, East Hereford	12 km / 465 m / Intermédiaire	Adresse et heure exactes divulguées lors de l'inscription, toujours consulter le calendrier en ligne pour s'assurer de la tenue de l'activité. www.lesentiersdelestrie.qc.ca	Les Sentiers de l'Estrie (Estrie) Rolland Dionne 819 563-0828 Inscriptions lundi soir de 18h30 à 21h
Jeu 6	Randonnée nocturne	Zone Sherbrooke des sentiers de l'Estrie	4 km / 85 m / Facile	Départ à 18h30 au stationnement du marais Réal D.-Carbonneau : Angle des rues Saint-François nord et Lévesque, toujours consulter le calendrier en ligne pour s'assurer de la tenue de l'activité. www.lesentiersdelestrie.qc.ca	Les Sentiers de l'Estrie (Estrie) Accompagnatrice Juliette Larrivée 819 864-6314 les jeudis et vendredis de 8h30 à 16h30

Jour	Type de marche	Lieu	Kilométrage/ Dénivelé/ Niveau	Départ	Contact
Du ven 7 au dim 9	Fin de semaine en chalet - Randonnées en raquettes, ski de fond ou ski alpin	Massif de Charlevoix	Variable	<i>Voir avec le club</i>	Club de plein air Hors sentiers, Gai (Montréal) sentiers@horsentiers.ca
Sam 8	Randonnée raquettes et ski de fond	L'Estérel	Facile, Intermédiaire et Difficile	Montréal, restaurant Harvey's à côté du Métro Namur à 8h00	Randonnée Aventure (Montréal) www.randonnee.ca/fr
Sam 8	Randonnée en raquettes, ski de fond	Parc des Campeurs Sainte-Agathe-des-Monts	Intermédiaire	10h - 2 chemin du Lac des Sables, Sainte-Agathe	Club Volksmarche La Foulée (Laurentides) Mario Lauzon 450 430-4829
Sam 8	Randonnée en raquettes	Montée du Mondrain à Saint-Anaclet. Soirée de clair de lune	3 km / Niveau intermédiaire	Parc Beauséjour à Rimouski à 19h	Club de marche de Rimouski (Bas-Saint-Laurent) Jean-Claude Molloy 418 722-8634 molloy52@gmail.com
Sam 8	Randonnée en raquettes	Sentier Pimbina, Parc national de la Mauricie	13 km / 230m / Intermédiaire-avancé	Aréna Jérôme-Cotnoir à Trois-Rivières à 9h	École plein air équipe Zahra (Mauricie) Normand Frenière 819 944-9962
Sam 8	Randonnée pédestre	Héritage Carcajou, Saint-Boniface	7,4-10 km / peu de dénivelé / Débutant	Départ du métro Jean XXIII à Trois-Rivières à 9h	Club de marche Moi, Mes souliers (Mauricie) Denise Ferland 819 537-6094
Sam 8	Randonnée zen	Le Portage de l'Anse-au-Griffon	8 km / 50m / Facile	102 Jacques-Cartier à Gaspé 9h	Club de randonnée du SIA Côte-de-Gaspé (Gaspésie) Gisèle 418 355-8216
Dim 9	Randonnée en raquettes	Parc du Bic - Pic Champlain à partie de l'entrée du secteur du Cap à l'original	9 km / Niveau intermédiaire	Parc Beauséjour à Rimouski à 9h	Club de marche de Rimouski (Bas-Saint-Laurent) Huguette Vigneau 418 722-4764 hvigneau@cgcocable.ca

Jour	Type de marche	Lieu	Kilométrage/ Dénivelé/ Niveau	Départ	Contact
Dim 9	Randonnée en raquettes (ou crampons ou bottes)	Parc nature Les Forestiers	5 km / +6 m / Débutant	8h - 2800 chemin Lotbinière, Saint-Lazare	Les Randonneurs associés – Ramblers Association (Montérégie) Claude : 514 655-6247 info@lesrara.ca
Lun 10	Randonnée pédestre	Parc de la Gorge de Coaticook	16 km / Intermédiaire	Adresse et heure exactes divulguées lors de l'inscription, toujours consulter le calendrier en ligne pour s'assurer de la tenue de l'activité. www.lesentiersdelestrie.qc.ca	Les Sentiers de l'Estrée (Estrée) Joane Roy 819 564-1594 Appeler le mercredi, vendredi ou fin de semaine
Mer 12	Randonnée en montagne	Parc national du Mont Mégantic, Sentier Les cimes	11,4 km / 390 m / Intermédiaire	Adresse et heure exactes divulguées lors de l'inscription, toujours consulter le calendrier en ligne pour s'assurer de la tenue de l'activité. www.lesentiersdelestrie.qc.ca	Les Sentiers de l'Estrée (Estrée) Marie-Claire Pelletier 819 434-5003 Inscriptions par téléphone le mardi précédent entre 15h et 19h
Jeu 13	Randonnée nocturne	Boucle de la rivière, Kingsbury	4 km / 65 m / Facile	Départ à 18h30 au stationnement S25: 370 rue du Moulin, Kingsbury, toujours consulter le calendrier en ligne pour s'assurer de la tenue de l'activité. www.lesentiersdelestrie.qc.ca	Les Sentiers de l'Estrée (Estrée) Accompagnatrice Juliette Larrivée 819 864-6314 les jeudis et vendredis de 8h30 à 16h30
Du jeu 13 au dim 16	Fin de semaine en chalet - Raquette de montagne	Parc des Monts-Valin, Saguenay	10km / 400m / intermédiaire	<i>Voir avec le club</i>	Club de plein air Hors sentiers, Gai (Montréal) sentiers@horsentiers.ca
Du ven 14 au dim 16	2 nuits en chalet - Randonnées en raquettes et/ou ski de fond	Duchesnay (Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier)	Au choix des participants	À confirmer	École plein air équipe Zahra (Mauricie) Lise Masson 819 377-2922
Sam 15	Randonnée en raquettes, ski de fond	Parc des Îles de Boucherville	Intermédiaire	10h au chalet d'accueil, 55 île Sainte Marguerite, Boucherville	Club Volksmarche La Foulée (Laurentides) Françoise Desrochers 450 434-2953

Jour	Type de marche	Lieu	Kilométrage/ Dénivelé/ Niveau	Départ	Contact
Sam 15	Randonnée raquettes et ski de fond	Parc Régional de la Forêt Ouareau, Saint-Donat	Facile, Intermédiaire et Difficile	Montréal, restaurant Harvey's à côté du Métro Namur à 8h00	Randonnée Aventure (Montréal) www.randonnee.ca/fr
Sam 15	Randonnée pédestre	Lac Clair et autres lacs près de Saint-Tite	10 km / 150m / Débutant	Départ du métro Jean XXIII à Trois-Rivières à 9h	Club de marche Moi, Mes souliers (Mauricie) Gaétan Gervais 819 538-9223
Sam 15	Randonnée en montagne	Forillon, Sentier les Crêtes	10 km / 300m / Intermédiaire	102 Jacques-Cartier à Gaspé 9h	Club de randonnée du SIA Côte-de-Gaspé (Gaspésie) Piotr 418 368-6208
Dim 16	Initiation à la randonnée bâtons et crampons fournis.	Mont Chapman, Stoke	5 km / 200 m / Facile	Covoiturage à 10h30 au stationnement des Galeries 4 saisons, face au Wal-Mart. Départ de la randonnée à 11h, stationnement S30 : 14e rang E, Stoke	Les Sentiers de l'Estrie (Estrie) Accompagnatrice Juliette Larrivée 819 864-6314 les jeudis et vendredis de 8h30 à 16h30
Dim 16	Randonnée en raquettes	Le monteux, Nicolet	12 km / 35m / Facile	Aréna Jérôme-Cotnoir à Trois-Rivières à 9h30	École plein air équipe Zahra (Mauricie) Serge Leduc 819 293-9884
Dim 16	Randonnée en raquettes	Mont-Comi, Saint-Donat-de-Rimouski	7 km / Niveau intermédiaire 10 km / Niveau difficile	Parc Beauséjour à Rimouski à 9h	Club de marche de Rimouski (Bas-Saint-Laurent) Clément D'Astous 418 750-0333 dastousclement47@hotmail.com
Lun 17	Randonnée en montagne	Mont Ham, sentiers Panoramique et Button, Saint-Joseph-de-Ham-Sud	6,85 km / 380 m / Intermédiaire	Adresse et heure exactes divulguées lors de l'inscription, toujours consulter le calendrier en ligne pour s'assurer de la tenue de l'activité. www.lessentiersdelestrie.qc.ca	Les Sentiers de l'Estrie (Estrie) Joane Roy 819 564-1594 Appeler le mercredi, vendredi ou fin de semaine

Jour	Type de marche	Lieu	Kilométrage/ Dénivelé/ Niveau	Départ	Contact
Mer 19	Randonnée en montagne	Mont Écho, Sutton	12,2 km / 450 m / Difficile	Adresse et heure exactes divulguées lors de l'inscription, toujours consulter le calendrier en ligne pour s'assurer de la tenue de l'activité. www.lessentiersdelestrie.qc.ca	Les Sentiers de l'Estrie (Estrie) Marie-Claire Pelletier 819 434-5003 Inscriptions par téléphone le lundi précédent entre 18h30 et 21h
Mer 19	Initiation à la randonnée bâtons et crampons fournis	Mont Chapman, Stoke	5 km / 200 m / Facile	Covoiturage à 10h30 au stationnement des Galeries 4 saisons, face au Wal-Mart. Départ de la randonnée à 11h, stationnement S30 : 14e rang E, Stoke	Les Sentiers de l'Estrie (Estrie) Accompagnatrice Nadia Fredette 819 864-6314 les jeudis et vendredis de 8h30 à 16h30
Du mer 19 au dm 23	Randonnée pédestre, raquettes et ski de fond	Quatre nuitées au Studio- Vacances Marchant de Bonne Heure à Saint-Eugène-de- L'Islet. Nombre de personnes : 12 Coût : environ 260 \$ incluant l'hébergement, le covoiturage et 4 soupers.	Niveaux facile, intermédiaire et difficile	À déterminer - Parc Beauséjour	Club de marche de Rimouski (Bas-Saint- Laurent) Linda Saindon 418 721-2757 lsaindon@hotmail.fr Lise Vigneau 418 736-5622 l.vigneau@cgcocable.ca
Jeu 20	Randonnée nocturne	Colline du lac Larouche, Saint- Denis-de-Brompton	5 km / 100 m / Facile	Covoiturage à 17h45 au Stationnement du Carrefour de l'Estrie, face au Archambault. Toujours consulter le calendrier en ligne pour s'assurer de la tenue de l'activité. www.lessentiersdelestrie.qc.ca	Les Sentiers de l'Estrie (Estrie) Accompagnatrice Juliette Larrivée 819 864-6314 les jeudis et vendredis de 8h30 à 16h30
Du ven 21 au lun 24	Fin de semaine raquettes, ski de fond et ski alpin	Saint-Tite-des-Caps, Le Massif	Intermédiaire	À déterminer	Club de marche Moi, Mes souliers (Mauricie) Denise Goulet 819 378-6266 Jacqueline Chavignot 819 375-7217
Sam 22	Randonnée zen	Parc Forillon de Petit-Gaspé à l'Anse St-Georges	12 km / 75m / Facile	102 Jacques-Cartier à Gaspé 9h	Club de randonnée du SIA Côte-de- Gaspé (Gaspésie) Yvette-Marie 418 360-3087

Jour	Type de marche	Lieu	Kilométrage/ Dénivelé/ Niveau	Départ	Contact
Sam 22	Randonnée en montagne	Boucle de la passe de Bolton, Bolton	10 km / 545 m / Intermédiaire	Adresse et heure exactes divulguées lors de l'inscription, toujours consulter le calendrier en ligne pour s'assurer de la tenue de l'activité. www.lessentiersdelestrie.qc.ca	Les Sentiers de l'Estrie (Estrie) André Veilleux 819 346-7624 Inscription le jeudi de 18h30 à 21h
Sam 22	Randonnée en raquettes	Parc régional des sept chutes, Saint-Zénon	10 km / 280m / Intermédiaire	Aréna Jérôme-Cotnoir à Trois- Rivières à 8h30	École plein air équipe Zahra (Mauricie) J.Pierre Boyte 819 379-2230
Sam 22	Randonnée en raquettes, ski de fond	Les 6 Cantons, L'Annonciation	Intermédiaire	10h - <i>Détails auprès du club</i>	Club Volksmarche La Foulée (Laurentides) Johanne Desrosiers 450 430-4829
Sam 22	Randonnée raquettes et ski de fond	Parc National de la Mauricie	Facile, Intermédiaire et Difficile	Montréal, restaurant Harvey's à côté du Métro Namur à 8h00	Randonnée Aventure (Montréal) www.randonnee.ca/fr
Dim 23	Randonnée en montagne	Randonnée de la directrice, Monts Stoke.	7 km / 300 m / Intermédiaire	Covoiturage à 9h30 aux Galeries 4 saisons, face au Wal Mart, Sherbrooke.	Les Sentiers de l'Estrie (Estrie) Accompagnatrice Nadia Fredette 819 864-6314 les jeudis et vendredis de 8h30 à 16h30
Dim 23	Randonnée en raquettes (ou crampons ou bottes)	Rigaud - Sentier du sanctuaire	8 km / +200m / Intermédiaire	9h - 65 rue Saint-Pierre, Rigaud	Les Randonneurs associés - Ramblers Association (Montérégie) Claude : 514 655-6247 info@lesrara.ca
Lun 24	Randonnée en montagne	Mont Hereford, East Hereford	12,4 km / 465 m / Intermédiaire	Adresse et heure exactes divulguées lors de l'inscription, toujours consulter le calendrier en ligne pour s'assurer de la tenue de l'activité. www.lessentiersdelestrie.qc.ca	Les Sentiers de l'Estrie (Estrie) Joane Roy 819 564-1594 Appeler le mercredi, vendredi ou fin de semaine)
Mer 26	Randonnée en montagne	Parc national du Mont-Orford, Sentiers du Pékan, du Cerf et du Lynx	14 km / 300 m / Difficile	Adresse et heure divulguées à l'inscription, consulter le calendrier en ligne pour s'assurer de la tenue de l'activité. www.lessentiersdelestrie.qc.ca	Les Sentiers de l'Estrie (Estrie) Marie-Claire Pelletier 819 434-5003 Inscription le lundi précédent entre 19h et 21h

Jour	Type de marche	Lieu	Kilométrage/ Dénivelé/ Niveau	Départ	Contact
Jeu 27	Randonnée nocturne	Sentier de l'érablière, Stoke	6,3 km / 191 m / Intermédiaire	Covoiturage à 17h45 au Stationnement des Galeries 4 saisons, face au Wal-Mart. Toujours consulter le calendrier en ligne pour s'assurer de la tenue de l'activité. www.lessentiersdelestrie.qc.ca	Les Sentiers de l'Estrie (Estrie) Accompagnatrice Juliette Larrivée 819 864-6314 les jeudis et vendredis de 8h30 à 16h30
Du ven 28 au dim 1er mars	Fin de semaine en chalet - Randonnées en raquettes, ski de fond ou ski alpin	Mont Sainte-Anne	Variable	<i>Voir avec le club</i>	Club de plein air Hors sentiers, Gai (Montréal) sentiers@horsentiers.ca
Sam 29	Randonnée en raquettes (ou crampons ou bottes)	Cap de la Fée à Saint-Donat	6,1 km / 250m / Intermédiaire	10h - 1712 chemin Régimbald, Saint-Donat-de-Montcalm	Les Randonneurs associés - Ramblers Association (Montréal) 514 979-9287 info@lesrara.ca
Sam 29	Randonnées avec souper spaghetti et soirée Karaoké	Chalet de Ski Alpin Ski La Tuque	5-10-15 km guidé	Chalet de Ski Alpin Ski La TUQUE 9h	Club des 3 raquettes (Mauricie) Claude Philibert 819 676-7736
Sam 29	Randonnée en raquettes	Parc récréotouristique Héritage Carcajou	7.5 km / 80m / Facile	Aréna Jérôme-Cotnoir à Trois-Rivières à 10h	École plein air équipe Zahra (Mauricie) Jocelyne Trottier 819 691-0415
Sam 29	Randonnée en raquettes, ski de fond	Centre Richard Giroux Saint-Eustache	Facile	10h - <i>Détails auprès du club</i>	Club Volksmarche La Foulée (Laurentides) Lucie Marchesseault 450 491-0460
Sam 29	Randonnée en montagne	Sentier le Montagnard, Vallée Bras-du-Nord	12 km / 350m / Intermédiaire	Départ du Walmart du Cap à Trois-Rivières à 8h	Club de marche Moi, Mes souliers (Mauricie) Diane Vallée 518 984-9038
Sam 29	Randonnée d'exploration	Sentier « Les Rivières » secteur » de Percé	10 km / 100m / Facile	102 Jacques-Cartier à Gaspé 9h	Club de randonnée du SIA Côte-de-Gaspé (Gaspésie) Élaine 418 368-1289

Jour	Type de marche	Lieu	Kilométrage/ Dénivelé/ Niveau	Départ	Contact
Sam 29	Randonnée raquettes et ski de fond	Parc Dufresne, Parc Régional de Val David/Val Morin	Facile, Intermédiaire et Difficile	Montréal, restaurant Harvey's à côté du Métro Namur à 8h00	Randonnée Aventure (Montréal) www.randonnee.ca/fr