



Le Sentier national s'étend au Québec avec le Sentier international des Appalaches

De Gatineau à Gaspé, l'aventure à pied vous attend!

Montréal, 6 septembre 2017 - Le Sentier national au Québec (SNQ) atteint 1 650 km de parcours linéaire grâce au Sentier international des Appalaches - Québec (SIA-QC).

Avec ses 650 km, le SIA-QC propose déjà aux randonneurs de traverser et de découvrir la Gaspésie depuis Matapédia jusqu'à Gaspé. En s'associant au Sentier national et ses 1000 km de sentier, c'est désormais 1650 km que totalise ce parcours dont l'initiative remonte à plus de 30 ans!

Premier sentier de longue randonnée à recevoir le statut de GR au pays, le SIA (ou GR-A1) est à l'image des projets ambitieux que Rando Québec développe actuellement sur l'itinéraire du Sentier national qui lui, rappelons-le, traverse pas moins de 9 régions touristiques ; l'Outaouais, les Laurentides, Lanaudière, la Mauricie, Québec, Charlevoix, Manicouagan, le Bas-Saint-Laurent et la Gaspésie.

Avec la collaboration d'un organisme de renommé comme le SIA-QC, Rando Québec poursuit le travail entamé avec la Fédération Française de la randonnée. Ensemble, nous travaillons à l'adoption du sigle GR (grande randonnée) sur les différents tronçons du SNQ ainsi que la valorisation des produits récréotouristiques sur et autour des sentiers.

Le randonneur peut déjà trouver sur le SIA et plusieurs secteurs du SNQ des services tels que les hébergements, transport des bagages, transport de véhicules, autoguidage ou guidage afin de permettre à chacun de découvrir le Québec autrement en partant à l'aventure à pied.

Saviez-vous?

Contrairement à la croyance populaire, le Sentier national au Québec (SNQ) ne fait pas partie du Sentier Transcanadien qui, lui, propose un itinéraire multisports qui traverse le Canada. À la différence de ce dernier, le Sentier national n'est emprunté que par les randonneurs pédestres et ne se fait qu'en sentier. Son balisage est aussi distinct.

Petit historique

C'est dans les années 70 que les premiers mordus de plein air du pays ont exprimé le désir de voir naître un sentier qui relierait le Pacifique à l'Atlantique. Dès 1971, Douglas Campbell de la Canadian Hiking Association passe à l'action pour éventuellement créer en 1977 l'Association canadienne du sentier national (Hike Canada En Marche) et en 1988, le premier tronçon est inauguré à Ottawa. En 1990, Rando Québec se fait confier les soins du Sentier national au Québec et la même année plusieurs sentiers dans Lanaudière et les Laurentides sont inaugurés.

-30-

Pour toute demande d'entrevue ou de renseignements, contactez

Dominique Caron | dcaron@randoquebec.ca | 514-252-3000 poste 3680 |

Visitez le <https://randoquebec.ca/fr>

À propos de Rando Québec

Depuis 1978, Rando Québec, auparavant la Fédération québécoise de la marche, est un organisme sans but lucratif qui fait la promotion de la randonnée pédestre et de la raquette à travers le Québec en fournissant des outils à toutes les personnes actives dans le développement de la marche à travers la province. La mission de Rando Québec est d'assurer le développement et la pérennité de la randonnée pédestre et de la raquette au Québec par la création de services et de produits destinés aux adeptes de ces activités, ainsi qu'aux gestionnaires de sentiers.

ENGLISH FOLLOWS

The National Trail has expanded in Quebec with the International Appalachian Trail

From Gatineau to Gaspé, an adventure on foot awaits you!

Montreal, September 6th 2017 - **The National Trail in Quebec (NTQ) is now 1,650 km long thanks to the addition of the International Appalachian Trail in Quebec (IAT-QC) (Sentier international des Appalaches - Québec).**

With its 650 km, the IAT-QC (SIA-QC) already allowed hikers to cross and discover the Gaspé Peninsula from Matapédia to Gaspé. By connecting with the National Trail and its 1,000 km of trails, it has now become a trail 1,650 km long, an initiative that began over 30 years ago!

The first long hiking trail to be granted a GR status in the country, the IAT (or GR-A1) is a good example of the ambitious projects Rando Québec has undertaken on the path of the National Trail, which, it's worth mentioning, runs through no fewer than nine tourist regions: Outaouais, the Laurentides, Lanaudière, Mauricie, Québec, Charlevoix, Manicouagan, the Bas-Saint-Laurent et the Gaspé Peninsula.

With the collaboration of a renowned organisation like the IAT-QC, Rando Québec continues the work begun with the French Federation of Hiking (Fédération Française de la randonnée). Together, they are working on the adoption of the GR ("grande randonnée"/GR path) logo on various stretches of the NTQ, as well as the promotion of recreational facilities on and near the trail. Already, services such as lodging, baggage transportation, vehicle transportation, guides and auto-guides are available along both the IAT and in several areas of the NTQ, thus allowing hikers to discover Quebec.

Did You Know?

Contrary to popular belief, the National Trail in Quebec is not part of the TransCanada Trail (Sentier Transcanadien), which comprises a multisports trail system that extends across Canada. Unlike the latter, the National Trail is open only to hikers. Its trail markings are also distinct.

A Little History

During the 70s, the first enthusiasts of the outdoors in Canada expressed a desire for a footpath that would extend from the Pacific to the Atlantic. As early as 1971, Douglas Campbell of the Canadian Hiking Association took action. Eventually, in 1977, he founded what has come to be known as Hike Canada En Marche and in 1988, the first stretch of the trail was launched at a ceremony in Ottawa. In

1990, care of the National Trail in Quebec was entrusted to Rando Québec and several trails in Lanaudière and the Laurentides were launched that same year.

-30-

For more information or for an interview, contact:

Dominique Caron | dcaron@randoquebec.ca | 514-252-3000 poste 3680 |

Visit: <https://randoquebec.ca/fr>

About Rando Québec

Since 1978, Rando Québec, formerly the Fédération québécoise de la marche, is a non-profit organisation that promotes hiking and snowshoeing throughout Quebec. Its mission is to ensure the development and sustainability of hiking and snowshoeing in Quebec by providing services and products for its enthusiasts, as well as for trail managers.