

## CALENDRIER DES SORTIES PÉDESTRES

ÉTÉ – AUTOMNE 2018

(Mise à jour : 15 mai 2018)

SN : Sentier national

\* : Randonnée admissible au Certificat du randonneur émérite québécois

MAI 2018				
Date	Activité	Endroit	Organisme	Contact
16	Randonnée en montagne	Sommets dans le Parc national du Mont-Orford, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	Claude Bouchard 819 846-1135
16	Randonnée en montagne	Sommets du mont Orford, Parc national du Mont-Orford, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	Claude Bouchard 819 846-1135
17	Randonnée pédestre	Mont Saint-Hilaire, Réserve naturelle Gault, Montérégie	Du Québec à Compostelle	André Jourdain 450 652-6180
18 au 21	Randonnée en montagne	Adirondack State Park, NY	Club de plein air Les Aventuriers du Québec	Marcel Vincent 514 880-1605
19	Randonnée en montagne	Monts Crawford et Resolution, NH	Les Sentiers de l'Estrie	Nicole Beaulieu 819 842-4555
19	Marche	Courville et Parc des Chutes Montmorency, Québec	Club Volkssport Nord-Sud	Céline Lefebvre 418 704-5886
19	Randonnée pédestre	Parc national du Mont-Saint-Bruno, Montérégie	Du Québec à Compostelle	André Jourdain 450 652-6180
19	Randonnée pédestre	Le Bois de l'Équerre, Laval	Club Volksmarche La Foulée	Robert Dufour 450 430-3573
19	Randonnée en montagne	Montagne Noire, Lanaudière	Club de plein air Hors Sentiers, gai	Carol Gagnon 450 433-7508
19	Randonnée en montagne	Sentier de la Boule, SN-Lanaudière	Club de marche Les Amants de la nature de Lanaudière	Carole Bergeron 450 834-3198
19	Randonnée en montagne	Sentier du Vieux Brûlis, Parc national du Canada de la Mauricie	Club de marche Moi mes souliers	Guylaine Maltais 819 269-1778
19	Randonnée en montagne	Mont Washington, White Mountains, NH (coucher en condo)	Cyclo-Nature	www.cyclonature.org
19	Randonnée en montagne	Monts Crawford et Résolution, NH	Les Sentiers de l'Estrie	Nicole Beaulieu 842-4555
19 et 20	Randonnée pédestre	Isle-aux-Grues, Chaudière-Appalaches	Rando Plein air	514 252-3330
19 au 21	Randonnée en montagne	Mont Washington, montagnes Blanches, NH (hébergement en condo)	Cyclo-Nature	info@cyclonature.org
20	Randonnée pédestre	Grotte de l'Ours, zone Chapman, Cantons-de-l'Est (observation de la flore et pique-nique)	Les Sentiers de l'Estrie	Nadia Fredette 819 864-6314
20	Randonnée pédestre	Parc national d'Oka, Laurentides	Les Randonneurs associés	514 979-9287
20	Randonnée pédestre	Rivière du Sud, Saint-Raphaël, Bellechasse, Chaudière-Appalaches	Vert l'Aventure Plein Air	Mario Lacourcière 418 687-2396
20	Marche	Arrondissement La Cité, Québec	Club Volkssport Nord-Sud	Céline Fortin 418 387-7749
20	Randonnée en montagne	Mont Longue-Vue, Bas-Saint-Laurent	Club de marche de Rimouski	Jacques Dumont 418 723-8997
20	Randonnée pédestre	Oka, Laurentides	Les Randonneurs associés	514 979-9287
20	Randonnée pédestre	Rivière Beauport et Montmorency, Québec	Le club de marche de Québec	Manon Dion 418 842-3565
20	Randonnée pédestre	Grotte de l'Ours, zone Chapman,	Les Sentiers de l'Estrie	Nadia Fredette

		Cantons-de-l'Est		819 864-6314
21	Randonnée en montagne	Sentiers Le Panoramique*, Le Button et le Tour du Button, Parc régional du Mont-Ham, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	Carole St-Jean 819 674-5459
21	Randonnée en montagne	Parc régional du Mont-Ham, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	Carole St-Jean 819 674-5459
22	Randonnée pédestre	Parc national du Mont-Saint-Bruno, Montérégie	Du Québec à Compostelle	André Jourdain 450 652-6180
23	Randonnée en montagne	Boucle du Mont-Chauve*, Parc national du Mont-Orford, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	Claude Bouchard 819 846-1135
23	Randonnée en montagne	Boucle du mont Chauve*, Parc national du Mont-Orford, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	Claude Bouchard 819 846-1135
25	Randonnée en montagne	Sentier du Ruisseau-des-Chênes, Parc national du Mont-Orford, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	Claude Bouchard 819 846-1135
26	Randonnée pédestre	Mont Saint-Hilaire, Réserve naturelle Gault, Montérégie	Du Québec à Compostelle	André Jourdain 450 652-6180
26	Randonnée pédestre	Montagne Verte	Les Randonneurs associés	514 979-9287
26	Marche IVV	Ruelles de Montréal	Club Volksmarche La Foulée	Daniel Toutant 450 434-9964
26	Randonnée en montagne	Bouche du Mont-Chauve* / Pic de l'Ours, Parc national du Mont-Orford, Cantons-de-l'Est	Rando Plein Air	514 252-3330
26	Randonnée pédestre	Sentiers d'interprétation de la SCIRBI, Lanaudière	Club de plein air Hors Sentiers, gai	Carol Gagnon 450 433-7508
26	Randonnée en montagne	Sentier des Contreforts, SN-Lanaudière	Club de marche Les Amants de la nature de Lanaudière	Carole Bergeron 450 834-3198
26	Randonnée en montagne	Parc régional du Mont-Ham, Cantons-de-l'Est	Club de marche Moi mes souliers	Guylaine Maltais 819 269-1778
26	Randonnée en montagne	Sentier des Contreforts, SN-Lanaudière	Randonnée Aventure	514 359-6781
26	Randonnée pédestre	Montagne Verte	Les Randonneurs associés	514 979-9287
26	Marche Dynamique	Châteauguay – Île Saint-Bernard, Montérégie (25 / 50 km)	Le club de marche Dynamique	Huguette Marquis 450 676-2033
27	Randonnée pédestre	Chemin d'Irlande, Saint-Jacques-de-Leeds, Chaudière-Appalaches	Vert l'Aventure Plein Air	Mario Lacourcière 418 687-2396
27	Randonnée pédestre / en montagne	Réserve naturelle Gault, Mont-Saint-Hilaire, Montérégie	Réseau À-Vie-Forme	Fernand Rainville 450 926-1852
27	Randonnée pédestre	Les sentiers du Saguenay	Randonneurs du Saguenay	Louis Langevin 418 548-0903
27	Marche	Arrondissement La Cité, Québec	Club Volkssport Nord-Sud	Anne-Hélène Dussault 418 626-9373
27	Randonnée pédestre	Lac à l'Anguille, Saint-Anaclet-de-Lessard, Bas-Saint-Laurent	Club de marche de Rimouski	Michel Gagné 418 722-7544
27	Randonnée pédestre	Les Éboulements, Charlevoix	Le club de marche de Québec	Manon Dion 418 842-3565
27 a.m.	Marche	Arrondissement La Cité-Limoilou, Québec (« Résidence du Gouverneur général »)	Club Volkssport Nord-Sud	Anne-Hélène Dussault 418 626-9373
28	Randonnée en montagne	Mont Canon par le Kinsman Ridge Trail, NH	Les Sentiers de l'Estrie	Carole St-Jean 819 674-5459
28	Randonnée en montagne	Mont Cannon, NH	Les Sentiers de l'Estrie	Carole St-Jean 819 674-5459

29	Randonnée pédestre	Parc national du Mont-Saint-Bruno, Montérégie	Du Québec à Compostelle	André Jourdain 450 652-6180
30	Randonnée en montagne	Boucle des Cimes, Secteur de Franceville, Parc national du Mont-Mégantic, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	Claude Bouchard 819 846-1135

## JUIN 2018

Date	Activité	Endroit	Organisme	Contact
1 <sup>er</sup>	Randonnée en montagne	Sentier du Round Top et lac Spruce, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	Carole St-Jean 819 674-5459
1 <sup>er</sup> au 3	Randonnée en montagne	Sentier des Crêtes*, Parc national du Mont-Orford, Cantons-de-l'Est (coucher en chalet)	Club de plein air Hors Sentiers, gai	Carol Gagnon 450 433-7508
2	Corvée d'entretien	Journée nationale des sentiers Tous les sentiers	Rando Québec	514 252-3157 1 866 252-2065
2	Randonnée pédestre	Île Bizard, Montréal	Club Volksmarche La Foulée	Sylvie Girard 450 430-0554
2	Randonnée en montagne	Mont Hereford, Cantons-de-l'Est	Rando Plein Air	514 252-3330
2	Randonnée pédestre	Parc régional de la rivière Gentilly, Centre-du-Québec	Club de marche Moi mes souliers	Guylaine Maltais 819 269-1778
2	Randonnée pédestre	Centre plein air Bec-Scie, Saguenay-Lac-Saint-Jean	Randonneurs du Saguenay	Jean-Guy Boily 418 695-7043
2	Randonnée en montagne	Sentier de la Matawinie, SN-Lanaudière	Randonnée Aventure	514 359-6781
2	Marche Dynamique	Boucherville – Varennes, Montérégie (25 km)	Le club de marche Dynamique	Mario Gladu 450 906-3742
3	Corvée d'entretien	Mont Écho, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	Nadia Fredette 819 864-6314
3	Randonnée pédestre	Rivière Pike, Frampton, Chaudière-Appalaches	Vert l'Aventure Plein Air	Mario Lacourcière 418 687-2396
3	Marche	Saint-Antoine-de-Tilly, Chaudière-Appalaches	Club Volkssport Nord-Sud	Aline Roy 418 353-8125
3	Randonnée pédestre	Saint-Narcisse-Saint-Marcellin, Chemin de Saint-Rémi, Bas-Saint-Laurent	Club de marche de Rimouski	Ghislaine Gallant 418 721-0333
3	Randonnée pédestre	Parc nature les Forestiers-de-Saint-Lazare, Montérégie	Les Randonneurs associés	514 979-9287
3	Randonnée pédestre / en montagne	Parc national de la Jacques-Cartier, région de Québec	Le club de marche de Québec	Manon Dion 418 842-3565
4	Randonnée en montagne	Ruisseau Ely – mont Carré, zone Brompton, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	Carole St-Jean 819 864-6314
8 au 10	Longue randonnée	Mont Marcy, Lake Placid, Adirondack State Park, NY (coucher en abri type lean-to)	Club de plein air Hors Sentiers, gai	Carol Gagnon 450 433-7508
9	Corvée d'entretien	Zone Kingsbury, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	Glenn Sheltus 819 566-0424
9	Marche IVV	Quartiers populaires de Montréal	Club Volksmarche La Foulée	Lise St-Pierre 514 729-4577
9	Randonnée pédestre	Île d'Orléans, région de Québec	Rando Plein Air	514 252-3330
9	Promenade	Jardin botanique de Montréal	Club de plein air Hors Sentiers, gai	Carol Gagnon 450 433-7508

9	Randonnée pédestre	Parc national du Mont-Saint-Bruno, Montérégie	Club de marche Moi mes souliers	Guylaine Maltais 819 269-1778
9	Randonnée en montagne	Boucle du Mont-Chauve*, Parc national du Mont-Orford, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	Daniel Delorme 819 820-2088
10	Randonnée pédestre	Rivière Palmer Est, Saint-Jacques-de-Leeds, Chaudière-Appalaches	Vert l'Aventure Plein Air	Mario Lacourcière 418 687-2396
10	Randonnée pédestre	Lac Moïse, Saguenay-Lac-Saint-Jean	Randonneurs du Saguenay	Serge Bolduc 418 693-5373
10	Marche	Breakeyville, Chaudière-Appalaches	Club Volkssport Nord-Sud	Denise Baribeau 418 837-3384
10	Randonnée pédestre	Le parc régional de la Seigneurie du Lac Matapédia, Gaspésie	Club de marche de Rimouski	Clément d'Astous 418 750-0333
10	Randonnée pédestre / en montagne	Les sentiers de Standon, Chaudière-Appalaches	Le club de marche de Québec	Manon Dion 418 842-3565
11	Randonnée en montagne	Jay Peak, Vermont	Les Sentiers de l'Estrie	Carole St-Jean 819 674-5459
13	Randonnée en montagne	Traversée du mont Chapman, Stoke, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	Claude Bouchard 819 846-1135
16	Marche IVV	Lacs de Blainville, Laurentides	Club Volksmarche La Foulée	Johanne Desrosiers 450 430-4829
16	Randonnée pédestre	Saint-Patrice-de-Beaurivage, Chaudière-Appalaches	Vert l'Aventure Plein Air	Mario Lacourcière 418 687-2396
16	Randonnée en montagne	Parc régional du Mont-Ham, Cantons-de-l'Est	Rando Plein Air	514 252-3330
16	Randonnée en montagne	Parc régional du Mont-Ham, Cantons-de-l'Est	Club de plein air Hors Sentiers, gai	Carol Gagnon 450 433-7508
16	Randonnée pédestre	Sentier La Gabelle, Mauricie	Club de marche Moi mes souliers	Guylaine Maltais 819 269-1778
16	Randonnée en montagne	Paroi F.-X.-Garneau, Saguenay-Lac-Saint-Jean	Randonneurs du Saguenay	Patrice Tremblay 418 376-6002
16	Randonnée pédestre	Parc de la rivière Batiscan, Mauricie	Club Volkssport Nord-Sud	Lorraine Veillette 418 833-5040
16	Randonnée en montagne	Monts Hurricane, The Crows et Nundagao, Adirondack State Park, NY	Randonnée Aventure	514 359-6781
16 et 17	Randonnée en montagne	Monts Richardson et Ernest-Laforce, Parc national de la Gaspésie (coucher en chalet ou Gîte du Mont-Albert)	Club de marche de Rimouski	Lise Marie Cormier 418 763-8992
17	Randonnée pédestre	Environs d'Hudson, Montérégie	Les Randonneurs associés	514 979-9287
17	Randonnée pédestre / en montagne	Sentiers pédestres de Saint-Fabien-de-Panet, Chaudière-Appalaches	Le club de marche de Québec	Manon Dion 418 842-3565
17	Formation	Leadership accompagnateurs, Sherbrooke, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	Nadia Fredette 819 864-6314
18	Randonnée en montagne	Mont Singer, Réserve des Montagnes Vertes, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	Carole St-Jean 819 674-5459
20	Formation	Premiers soins en randonnée, Sherbrooke, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	Nadia Fredette 819 864-6314
23	Marche IVV	Repentigny, Lanaudière	Club Volksmarche La Foulée	Suzanne Paquette 450 430-4623
23	Randonnée en montagne	Les sentiers du lac en Cœur et Parc régional des chutes du Calvaire, Lanaudière	Club de marche Moi mes souliers	Guylaine Maltais 819 269-1778
23	Randonnée pédestre	Domaine naturel du lac Gale, Sentiers de	Les Randonneurs associés	514 979-9287

		Bromont, Cantons-de-l'Est		
23 au 25	Randonnée pédestre / en montagne	Parc d'environnement naturel de Sutton, Cantons-de-l'Est (coucher en hôtel)	Le club de marche de Québec	Manon Dion 418 842-3565
24	Randonnée pédestre	Sentiers Le Paysan et Louis-Charles-Audet, Sentiers pédestres Les Éboulements, Charlevoix	Vert l'Aventure Plein Air	Mario Lacourcière 418 687-2396
24	Randonnée pédestre	Pointe-au-Père, Bas-Saint-Laurent	Club de marche de Rimouski	Jean-Guy Dechamplain 418 724-9052
25	Randonnée en montagne	Boucle des Cimes / Boucle des Escarpements, Secteur Franceville, Parc national du Mont-Mégantic, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	Carole St-Jean 819 674-5459
27	Randonnée en montagne	Mont Lafayette, White Mountains, NH	Les Sentiers de l'Estrie	Marie-Claire Pelletier 819 434-5003
30	Marche IVV	Boisés de Blainville, Laurentides	Club Volksmarche La Foulée	Suzanne Paquette 450 430-4623
30	Randonnée en montagne	Mont Jackson, Bretton Woods, NH	Club de plein air Hors Sentiers, gai	Carol Gagnon 450 433-7508
30	Randonnée pédestre	Lac Parker, Mauricie	Club de marche Moi mes souliers	Guylaine Maltais 819 269-1778
30	Marche	Saint-Romuald, Lévis, Chaudière-Appalaches	Club Volkssport Nord-Sud	Marjolaine Talbot 418 845-4829
30 et 1 <sup>er</sup>	Randonnée pédestre	Parc côtier Kiskotuk, Bas-Saint-Laurent (coucher en gîte)	Club de marche de Rimouski	Jean-Guy Dechamplain 418 724-9052

## JUILLET 2018

Date	Activité	Endroit	Organisme	Contact
1 <sup>er</sup>	Randonnée pédestre	Rive nord du Saguenay	Randonneurs du Saguenay	Louis Langevin 418 548-0903
1 <sup>er</sup>	Randonnée pédestre	Chemin du Fleuve, Canal de Soulanges, Montérégie	Les Randonneurs associés	514 979-9287
1 <sup>er</sup>	Randonnée en montagne	Sentier du Hibou-Nord, Station touristique de Stoneham, région de Québec	Le club de marche de Québec	Manon Dion 418 842-3565
2	Randonnée en montagne	Mont Singer, Réserve des Montagnes Vertes, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	Carole St-Jean 819 674-5459
3 soir	Marche	Centre-ville de Lévis, Chaudière-Appalaches	Club Volkssport Nord-Sud	Marjolaine Talbot 418 845-4829
4	Randonnée en montagne	Boucle des Cimes / Boucle des Escarpements, secteur Franceville, Parc national du Mont-Mégantic, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	Marie-Claire Pelletier 819 434-5003
7	Marche IVV	Oka, Laurentides	Club Volksmarche La Foulée	Suzanne Paquette 450 430-4623
7	Randonnée pédestre	Sentier Tomifobia, Cantons-de-l'Est (+ visite de Bleu Lavande)	Rando Plein Air	514 252-3330
7	Randonnée en montagne	Mont Giant, Adirondack State Park, NY	Club de plein air Hors Sentiers, gai	Carol Gagnon 450 433-7508
7	Randonnée en montagne	Secteur Grande-Vallée, Parc régional de la Forêt Ouareau, Lanaudière	Randonnée Aventure	514 359-6781
7	Promenade	Parc Marie-Victorin, Kingsey Falls, Centre-du-Québec	Le club de marche de Québec	Manon Dion 418 842-3565
7	Randonnée en montagne	Réserve naturelle des Montagnes Vertes, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	819 864-6314

8	Randonnée pédestre	Sentiers de la Grotte des Fées, Gaspésie	Club de marche de Rimouski	Ginette Le Breux 418 723-2385
9	Randonnée en montagne	Sentier pédestre Neil-Tillotson, mont Hereford, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	Carole St-Jean 819 674-5459
14	Randonnée pédestre	Refuge faunique Marguerite-D'Youville, île Saint-Bernard, Montérégie	Club de plein air Hors Sentiers, gai	Carol Gagnon 450 433-7508
14	Randonnée en montagne	Réserve naturelle des Montagnes Vertes, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	819 864-6314
15	Promenade	Grotte Le Spéos de la Fée et sentier d'interprétation, La Rédemption, Bas-Saint-Laurent	Club de marche de Rimouski	Jacques Dumont 418 723-8997
15	Randonnée pédestre	Récré-O-Parc de Sainte-Catherine, Montérégie	Les Randonneurs associés	514 979-9287
16	Randonnée en montagne	Sentier Le Pékan et Boucle du Mont-Chauve*, Parc national du Mont-Orford, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	Carole St-Jean 819 674-5459
21	Randonnée en montagne	Sentier de la rivière Swaggin, SN-Lanaudière	Rando Plein Air	514 252-3330
21	Randonnée en montagne	Mont Lyons, Adirondack State Park, NY	Club de plein air Hors Sentiers, gai	Carol Gagnon 450 433-7508
21	Randonnée en montagne	Montagne Noire, Lanaudière	Randonnée Aventure	514 359-6781
21	Randonnée pédestre / en montagne	Centre touristique et éducatif des Laurentides	Les Randonneurs associés	514 979-9287
21	Randonnée en montagne	Réserve naturelle des Montagnes Vertes, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	819 864-6314
22	Promenade	Mont-Jolie et Sainte-Flavie, Bas-Saint-Laurent	Club de marche de Rimouski	Jean-Guy Dechamplain 418 724-9052
25	Randonnée en montagne	Stoke par le 8 <sup>e</sup> Rang, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	Marie-Claire Pelletier 819 434-5003
28	Randonnée en montagne	Réserve naturelle des Montagnes Vertes, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	819 864-6314
29	Randonnée pédestre	Oka, Laurentides	Les Randonneurs associés	514 979-9287
30	Randonnée en montagne	Sentier des Crêtes*, Parc national du Mont-Orford, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	Carole St-Jean 819 674-5459

## AOÛT 2018

Date	Activité	Endroit	Organisme	Contact
1 <sup>er</sup>	Randonnée en montagne	Mont des Trois Lacs, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	Marie-Claire Pelletier 819 434-5003
3 au 5	Randonnée pédestre / en montagne	Mont Sugar Loaf, rivières Noire Nord-Ouest et Daaquam, Parc régional des Appalaches, Chaudière-Appalaches (coucher en camping)	Vert l'Aventure Plein Air	Mario Lacourcière 418 687-2396
4	Randonnée pédestre	Marais du Nord et Wendake, région de Québec	Rando Plein Air	514 252-3330
4	Randonnée en montagne	Mont Shaw, les falaises de Prévost, Laurentides	Club de plein air Hors Sentiers, gai	Carol Gagnon 450 433-7508
4	Randonnée en montagne	Parc régional des Sept-Chutes de Saint-Zénon, Lanaudière	Club de marche Moi mes souliers	Guylaine Maltais 819 269-1778
4	Randonnée pédestre	Sentier pédestre du lac Tchitogama, Saguenay-Lac-Saint-Jean	Randonneurs du Saguenay	André Asselin 418 668-8449

4	Randonnée en montagne	Mont Kinsman Nord et Sud, NH	Les Sentiers de l'Estrie	Gilles Jalbert 450 297-2294
5	Randonnée pédestre	Sentier de la rivière du Chêne, Leclercville, Chaudière-Appalaches	Club Volkssport Nord-Sud	Réjeanne Paré 418 842-7547
5	Randonnée pédestre	Les Marais du Nord, Lac-Delage, région de Québec	Le club de marche de Québec	Manon Dion 418 842-3565
8	Randonnée en montagne	Sentier Neil-Tillotson, mont Hereford, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	Rolland Dionne 819 563-0828
10 au 12	Randonnée en montagne	L'Acropole-des-Draveurs* et autres sentiers, Charlevoix	Club de marche Moi mes souliers	Guyline Maltais 819 269-1778
11	Marche IVV	Salaberry-de-Valleyfield, Montérégie	Club Volksmarche La Foulée	Suzanne Paquette 450 430-4623
11	Randonnée en montagne	Monts Stoke, zone Chapman, Les Sentiers de l'Estrie, Cantons-de-l'Est	Club de plein air Hors Sentiers, gai	Carol Gagnon 450 433-7508
11	Randonnée en montagne	Mont Oceola, White Mountains, NH	Les Sentiers de l'Estrie	Nicole Beaulieu 819 842-4555
12	Randonnée pédestre	Saint-Marcellin-Les Hauteurs, Chemin de Saint-Rémi, Bas-Saint-Laurent	Club de marche de Rimouski	Robert Libersan 418 736-4824
12	Randonnée pédestre	Baie-D'Urfé, Montréal	Les Randonneurs associés	514 979-9287
12	Randonnée en montagne	Zec des Martres, Charlevoix	Le club de marche de Québec	Manon Dion 418 842-3565
13	Randonnée en montagne	Sentier Le Ruisseau-des-Chênes, Parc national du Mont-Orford, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	Carole St-Jean 819 674-5459
15	Randonnée en montagne	Mont Singer, Réserve naturelle des Montagnes Vertes, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	Claude Bouchard 819 846-1135
17	Randonnée pédestre	Sentier Le Pékan, Parc national du Mont-Orford, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	Carole St-Jean 819 674-5459
18	Randonnée pédestre	Parc régional de la Chute-à-Bull, Lanaudière	Club Volksmarche La Foulée	Sylvie Girard 450 430-0554
18	Randonnée en montagne	Station touristique Mont Owl's Head, Cantons-de-l'Est	Rando Plein Air	514 252-3330
18	Randonnée en montagne	Camel's Hump, Vermont	Club de plein air Hors Sentiers, gai	Carol Gagnon 450 433-7508
18	Randonnée pédestre	Saint-André-du-Lac-Saint-Jean	Randonneurs du Saguenay	André Asselin 418 668-8449
18	Randonnée pédestre	Mont-Orford, Cantons-de-l'Est	Les Randonneurs associés	514 979-9287
18	Randonnée en montagne	Passe de Bolton, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	Andrée Veilleux 819 346-7624
18 et 19	Randonnée pédestre	Forêt Montmorency, région de Québec	Club Volkssport Nord-Sud	Georgette Martel 418 915-7804
19	Randonnée pédestre	Excursion à l'île Saint-Barnabé, Bas-Saint-Laurent	Club de marche de Rimouski	Denise Fournier 418 896-1294
19	Randonnée en montagne	Aire nature Grandes-Piles, Mauricie	Le club de marche de Québec	Manon Dion 418 842-3565
20	Randonnée en montagne	Parc d'environnement naturel de Sutton, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	Carole St-Jean 819 674-5459
22	Randonnée en montagne	Mont Chauve, Parc national du Mont-Orford, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	Claude Bouchard 819 846-1135
25	Randonnée pédestre	Parc national des Îles-de-Boucherville, Montérégie	Club Volksmarche La Foulée	Suzanne Paquette 450 430-4623

25	Randonnée en montagne	Mont Indian Head, Adirondack State Park, NY	Club de plein air Hors Sentiers, gai	Carol Gagnon 450 433-7508
25	Randonnée en montagne	Sentier Les Loups*, Parc national de la Jacques-Cartier, région de Québec	Club de marche Moi mes souliers	Guylaine Maltais 819 269-1778
25	Randonnée en montagne	Adirondack Loj, NY	Randonnée Aventure	514 359-6781
25	Marche Dynamique	Sainte-Catherine – Voie maritime du Saint-Laurent, Montérégie (25 km)	Le club de marche Dynamique	Johanne Provost-Mitchell 450 632-4336
25	Randonnée en montagne	Mont Eisenhower, White Mountains, NH	Les Sentiers de l'Estrie	Daniel Delorme 819 820-2088
26	Randonnée en montagne	Montagne Blanche, L'Anse-Saint-Jean, Saguenay–Lac-Saint-Jean	Randonneurs du Saguenay	Patrice Tremblay 418 376-6002
26	Randonnée en montagne	Sentier de la montagne à Deux Têtes, région de Québec	Club Volkssport Nord-Sud	Marjolaine Talbot 418 845-4829
26	Randonnée pédestre	Le Tour Cap-à-l'Orignal, Le Chemin-du-Nord, Le Contrebandier, Le Scoggan, Parc national du Bic, Bas-Saint-Laurent	Club de marche de Rimouski	Huguette Vigneau 418 722-4764
26	Randonnée pédestre	Cooper Marsh, Ontario	Les Randonneurs associés	514 979-9287
26	Randonnée pédestre / en montagne	SEBKA, Bas-Saint-Laurent	Le club de marche de Québec	Manon Dion 418 842-3565
27	Randonnée en montagne	Le Pinnacle, Les sentiers du parc Harold F. Baldwin, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	Carole St-Jean 819 674-5459
29	Randonnée en montagne	Mont des Trois Lacs, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	Claude Bouchard 819 846-1135

## SEPTEMBRE 2018

Date	Activité	Endroit	Organisme	Contact
1 <sup>er</sup>	Randonnée pédestre	Forêt école UQAC, Saguenay–Lac-Saint-Jean	Randonneurs du Saguenay	Robert de Champlain 418 542-9137
1 <sup>er</sup>	Randonnée en montagne	Monts Webster et Jackson, Crawford Notch, NH	Les Sentiers de l'Estrie	Nicole Beaulieu 819 842-4555
1 <sup>er</sup> au 3	Randonnée pédestre	Victoriaville, Centre-du-Québec	Club Volksmarche La Foulée	Lucie Bisson 450 437-2516
1 <sup>er</sup> au 3	Randonnée en montagne	Parc régional Montagne du Diable, Laurentides	Rando Plein Air	514 252-3330
1 <sup>er</sup> au 3	Randonnée pédestre / en montagne	Sentiers divers à Tadoussac, Côte-Nord–Manicouagan	Club de marche Moi mes souliers	Guylaine Maltais 819 269-1778
1 <sup>er</sup> au 3	Marche	Saguenay–Lac-Saint-Jean	Club Volkssport Nord-Sud	Georgette Martel 418 915-7804
3	Randonnée en montagne	Boucle des Escarpements et/ou Boucle des Cimes, secteur Franceville, Parc national du Mont-Mégantic, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	Carole St-Jean 819 674-5459
5	Randonnée en montagne	Mont Écho, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	Rolland Dionne 819 563-0828
7 au 9	Randonnée en montagne	Mont Lafayette et autres, White Mountains, NH	Club de marche Moi mes souliers	Guylaine Maltais 819 269-1778
7 au 9	Randonnée pédestre	Seigneurie du Lac Métis, Bas-Saint-Laurent (coucher en chalet)	Club de marche de Rimouski	Jacques Dumont 418 732-6491
8	Randonnée pédestre	Sentier au lac Poisson, Laurentides	Club Volksmarche La	Robert Dufour



			Foulée	450 430-3573
8	Randonnée en montagne	Parc régional Val-David–Val-Morin, Laurentides	Rando Plein Air	514 252-3330
8	Randonnée pédestre	Parc national de la Jacques-Cartier, région de Québec	Club Volkssport Nord-Sud	Michel Pellerin 418 843-9791
8	Randonnée en montagne	Sentier du Mont-Ouareau*, SN-Lanaudière / Mont Kaaikop*, Laurentides	Randonnée Aventure	514 359-6781
8	Randonnée en montagne	Traversée du Parc national du Mont-Mégantic, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	Daniel Delorme 819 820-2088
9	Randonnée en montagne	Les sentiers du Mont-Édouard, Saguenay–Lac-Saint-Jean	Randonneurs du Saguenay	Diane Blackburn 418 547-9906
9	Randonnée pédestre	Parc nature du Bois-de-Liesse, Montréal	Les Randonneurs associés	514 979-9287
9	Randonnée en montagne	Sentier Mont-du-Lac-des-Cygnés, Parc national des Grands-Jardins, Charlevoix	Le club de marche de Québec	Manon Dion 418 842-3565
10	Randonnée en montagne	Station touristique du Mont Owl's Head, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	Carole St-Jean 819 674-5459
12	Randonnée en montagne	Traversée de la zone Brompton, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	Claude Bouchard 819 846-1135
14 au 16	Randonnée en montagne	Pic de l'Aube, monts Albert et Jacques-Cartier, Parc national de la Gaspésie (coucher en refuge)	Club de marche de Rimouski	Lise Skelling 418 722-4604
15	Randonnée en montagne	Le Grand Brûlé, Station Mont-Tremblant, Laurentides	Club Volksmarche La Foulée	Françoise Desrochers 450 434-2953
15	Randonnée en montagne	Parc national du Mont-Mégantic, Cantons-de-l'Est	Rando Plein Air	514 252-3330
15	Randonnée pédestre / en montagne	Réserve nationale de faune du Cap Tourmente, région de Québec (observation des oies sauvages)	Club de marche Moi mes souliers	Guylaine Maltais 819 269-1778
15	Randonnée en montagne	Sentier Les Caps jusqu'au point de vue du Géant, Parc national du Fjord-du-Saguenay	Randonneurs du Saguenay	Stéphane Demers 418 290-0302
15	Randonnée en montagne	Noonmark et Round Mountains, Adirondack State Park, NY	Randonnée Aventure	514 359-6781
15	Randonnée pédestre	Centre plein air de Saint-Adolphe-d'Howard, Laurentides	Les Randonneurs associés	514 979-9287
15	Marche Dynamique	Mystic, Montérégie (25 / 35 km)	Le club de marche Dynamique	Huguette Marquis 450 676-2033
15	Randonnée en montagne	Mont des Trois Lacs, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	Daniel Delorme 819 820-2088
16	Randonnée en montagne	Parc national des Grands-Jardins, Charlevoix	Club Volkssport Nord-Sud	Carole Beaulieu 418 529-7643
16	Randonnée pédestre / en montagne	Forêt Montmorency, région de Québec	Le club de marche de Québec	Manon Dion 418 842-3565
16	Randonnée pédestre	Randonnée Gourmande du Val-Saint-François, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	819 864-6314
17	Randonnée en montagne	Mont Chauve, Parc national du Mont-Orford, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	Carole St-Jean 819 674-5459
19	Randonnée en montagne	Boucle des Cimes et Boucle des Escarpements, secteur Franceville, Parc national du Mont-Mégantic, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	Claude Bouchard 819 846-1135
21	Randonnée en montagne	Mont des Trois Lacs, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	Carole St-Jean 819 674-5459

21 au 23	Randonnée pédestre	Île aux Lièvres, Bas-Saint-Laurent (coucher en chalet)	Club de marche Moi mes souliers	Guyline Maltais 819 269-1778
22	Randonnée en montagne	Montagne Verte, Lac-Tremblant-Nord, Laurentides	Club Volksmarche La Foulée	Lucie Bisson 450 437-2516
22	Randonnée pédestre	Parc régional des Chutes-Monte-à-Peine-et-des-Dalles, Lanaudière	Rando Plein Air	514 252-3330
22	Randonnée en montagne	Boucle de la Hauteur, Vallée Bras-du-Nord, région de Québec	Club de marche Moi mes souliers	Guyline Maltais 819 269-1778
22	Randonnée en montagne	L'Acropole-des-Draveurs*, Parc national des Hautes-Gorges-de-la-Rivière-Malbaie, Charlevoix	Randonneurs du Saguenay	Jean Lavoie 418 412-3096
22	Randonnée en montagne	Parc national du Mont-Mégantic, Cantons-de-l'Est	Randonnée Aventure	514 359-6781
22	Randonnée en montagne	Boucle du mont Chapman, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	Gilles Bournival 819 446-1924
23	Randonnée en montagne	Vallée Bras-du-Nord, région de Québec	Club Volkssport Nord-Sud	Michel Tessier 418 843-6916
23	Randonnée pédestre / en montagne	Sentiers Sutherland et Montagne-du-Fourneau, Parc national du Lac-Témiscouata, SN-Bas-Saint-Laurent	Club de marche de Rimouski	Clément d'Astous 418 724-2787
23	Randonnée pédestre	L'Escapade, les sentiers du mont Rigaud, Montérégie	Les Randonneurs associés	514 979-9287
23	Randonnée pédestre / en montagne	Parc régional du Mont-Ham, Cantons-de-l'Est	Le club de marche de Québec	Manon Dion 418 842-3565
24	Randonnée en montagne	Pic de l'Ours, Parc national du Mont-Orford, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	Carole St-Jean 819 674-5459
26	Randonnée en montagne	Lac Miller, zone Kingsbury, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	Claude Bouchard 819 846-1135
27 ou 28	Marche	Baie-Saint-Paul, Charlevoix	Club Volkssport Nord-Sud	Marjolaine Talbot 418 845-4829
28	Formation	Formation accompagnateur niveau 1, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	Nadia Fredette 819 864-6314
28 au 30	Randonnée en montagne	Mont Nicol-Albert et Chute Hélène, Réserve faunique de Matane, Gaspésie (coucher en gîte)	Club de marche de Rimouski	Francis Gagné 418 723-0788
29	Randonnée pédestre	Sentier inter-villages, Val-Morin-Val-David, Laurentides	Club Volksmarche La Foulée	Ginette Ménard 450 436-1672
29	Randonnée en montagne	Sentier des Crêtes*, Parc national du Mont-Orford, Cantons-de-l'Est	Club de plein air Les Aventuriers du Québec	Marcel Vincent 514 880-1605
29	Randonnée en montagne	Parc national du Mont-Tremblant, Laurentides	Rando Plein Air	514 252-3330
29	Randonnée en montagne	Parc des 3 Sœurs, La Tuque, Mauricie	Club de marche Moi mes souliers	Guyline Maltais 819 269-1778
29	Randonnée en montagne	Mont Mansfield Ouest, Underhill Center, Vermont	Randonnée Aventure	514 359-6781
29	Randonnée pédestre	Lieu historique national du Canal-de-Chambly, Montérégie	Les Randonneurs associés	514 979-9287
29	Marche Dynamique	Frelighsburg, Cantons-de-l'Est (25 / 50 km)	Le club de marche Dynamique	Huguette Marquis 450 676-2033
29	Randonnée en montagne	Lac Spruce et Round Top, Parc d'environnement naturel de Sutton, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	Carole St-Jean 819 674-5459
30	Randonnée pédestre	Le monde enchanté de mon enfance,	Randonneurs du Saguenay	Gaëtan Allard

		Saguenay–Lac-Saint-Jean		418 540-3501
30	Marche	Charlesbourg, Québec	Club Volkssport Nord-Sud	Réjeanne Paré 418 842-7547
30	Randonnée pédestre / en montagne	Station Mont-Sainte-Anne, région de Québec	Le club de marche de Québec	Manon Dion 418 842-3565

## OCTOBRE 2018

Date	Activité	Endroit	Organisme	Contact
1 <sup>er</sup>	Randonnée en montagne	Sentier Le Pékan et tour de l'étang aux Cerises, Parc national du Mont-Orford, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	Carole St-Jean 819 674-5459
3	Randonnée en montagne	Parc régional du Mont-Ham, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	Claude Bouchard 819 846-1135
3 a.m.	Randonnée pédestre	Bas-Saint-Laurent	Club de marche de Rimouski	Léonise Petitpas 418 740-4764
6	Randonnée en montagne	Sentier du Tonnerre, Réserve faunique Mastigouche, SN-Lanaudière	Club de marche Moi mes souliers	Guyline Maltais 819 269-1778
6	Randonnée pédestre	Sentier Mont-du-Lac-des-Cygnes, Parc national des Grands-Jardins, Charlevoix	Randonneurs du Saguenay	Sandra Tremblay 418 812-8186
6	Randonnée en montagne	Mont Chocorua, White Mountains, NH	Les Sentiers de l'Estrie	Nicole Beaulieu 819 842-4555
6 p.m.	Marche	Parcs d'Orsainville, Charlesbourg, Québec	Club Volkssport Nord-Sud	Céline Lefebvre 418 704-5886
6 au 8	Randonnée en montagne	Parc national du Mont-Mégantic, Cantons-de-l'Est	Club Volksmarche La Foulée	Françoise Desorchers 450 434-2953
6 au 8	Randonnée pédestre / en montagne	Boston, Mass. et White Mountains, NH	Rando Plein Air	514 252-3330
6 au 8	Randonnée en montagne	Parc d'environnement naturel de Sutton, Cantons-de-l'Est	Club de marche Moi mes souliers	Guyline Maltais 819 269-1778
6 au 8	Randonnée en montagne	Sentiers Carleton-Maria, Gaspésie	Club de marche de Rimouski	Lise Vigneau 418 736-5622
6 au 8	Randonnée pédestre / en montagne	Charlevoix	Le club de marche de Québec	Manon Dion 418 842-3565
7	Marche	Pointe-Claire–Beaconsfield, Montréal	Les Randonneurs associés	514 979-9287
8	Marche	Montmagny, Chaudière-Appalaches	Club Volkssport Nord-Sud	Marjolaine Talbot 418 845-4829
8	Randonnée en montagne	Jay Peak, Vermont	Les Sentiers de l'Estrie	Carole St-Jean 819 674-5459
10	Randonnée en montagne	Boucle du Mont-Chaue*, Parc national du Mont-Orford, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	Claude Bouchard 819 846-1135
	Randonnée en montagne	Boucle des Cimes et Boucle des Escarpements, secteur Franceville, Parc national du Mont-Mégantic, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	Rolland Dionne 819 563-0828
12	Randonnée en montagne	Sentier Le Ruisseau-des-Chênes, Parc national du Mont-Orford, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	Carole St-Jean 819 674-5459
13	Randonnée en montagne	Prévost, Laurentides	Club Volksmarche La Foulée	Lucie Marchesseault 450 491-0460
13	Randonnée en montagne	Parc d'environnement naturel de Sutton, Cantons-de-l'Est	Rando Plein Air	514 252-3330
13	Randonnée pédestre	Sentier de la rivière du Chêne, Leclercville, Chaudière-Appalaches	Club de marche Moi mes souliers	Guyline Maltais 819 269-1778

13	Marche	Ville de Québec	Club Volkssport Nord-Sud	Carole Bruyère 418 843-6916
13	Randonnée en montagne	Sentier de la Chute du Diable, Parc récréoforestier Saint-Mathieu, SN-Mauricie	Randonnée Aventure	514 359-6781
13	Marche	Parc du corridor aérobique, Laurentides	Les Randonneurs associés	514 979-9287
13	Marche Dynamique	Montréal – Gouin – Montréal (25 / 50 km)	Le club de marche Dynamique	Odille Djossou 438 825-3740
13	Randonnée en montagne	Boucle des Cimes et Boucle des Escarpements, secteur Franceville, Parc national du Mont-Mégantic, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	Andrée Veilleux 819 346-7624
14	Randonnée en montagne	Mont Chauve, Charlevoix	Randonneurs du Saguenay	Réjean Arseneault 418 545-1525
14	Randonnée pédestre	Baie-des-Sables–Les Boules, Bas-Saint-Laurent	Club de marche de Rimouski	Suzanne Richard 418 318-6110
14	Randonnée pédestre / en montagne	Parc national de la Jacques-Cartier, région de Québec	Le club de marche de Québec	Manon Dion 418 842-3565
15	Randonnée en montagne	Mont Pisgah, Vermont	Les Sentiers de l'Estrie	Carole St-Jean 819 674-5459
17	Randonnée en montagne	Sentiers Mont-Saint-Joseph* et Mont-Mégantic, Parc national du Mont-Mégantic, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	Marie-Claire Pelletier 819 434-5003
17	Randonnée en montagne	Sentiers pédestres des 3 Monts, Saint-Joseph-de-Coleraine, Chaudière-Appalaches	Les Sentiers de l'Estrie	Claude Bouchard 819 846-1135
19	Randonnée en montagne	Mont Chagnon, Orford, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	Carole St-Jean 819 674-5459
20	Randonnée en montagne	Parc régional Val-David–Val-Morin, Laurentides	Club Volksmarche La Foulée	Gisèle Lalande 450 434-1716
20	Randonnée pédestre	Refuge faunique Marguerite-D'Youville, île Saint-Bernard, Montérégie	Rando Plein Air	514 252-3330
20	Randonnée pédestre	Parc de la rivière Shawinigan, Mauricie	Club de marche Moi mes souliers	Guylaine Maltais 819 269-1778
20	Randonnée en montagne	Belvidere Mountain et Devil's Gulch, Vermont	Randonnée Aventure	514 359-6781
20	Randonnée en montagne	Traversée du mont Orford, Parc national du Mont-Orford, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	Christian Proulx 514 295-2522
20 soir	Randonnée pédestre	Montée au Calvaire et Chemin de la Croix, Saint-Anaclet, Bas-Saint-Laurent	Club de marche de Rimouski	Jean-Claude Molloy 418 722-8634
21	Randonnée en montagne	Sentier des Caps de Charlevoix	Club Volkssport Nord-Sud	Michel Pellerin 418 843-9791
21	Randonnée pédestre	Parc régional de la Rivière-du-Nord, Laurentides	Les Randonneurs associés	514 979-9287
21	Randonnée en montagne	Sentier Louise-Gasnier, SN-Charlevoix	Le club de marche de Québec	Manon Dion 418 842-3565
22	Randonnée en montagne	Mont Gale, Bromont, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	Carole St-Jean 819 674-5459
26	Randonnée pédestre	Sentier Le Pékan, Parc national du Mont-Orford, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	Carole St-Jean 819 674-5459
26 au 28	Randonnée pédestre / en montagne	Sentiers variés, La Tuque, Mauricie	Club de marche Moi mes souliers	Guylaine Maltais 819 269-1778

27	Marche Dynamique	Chambly, Montérégie (25 / 50 km)	Le club de marche Dynamique	Huguette Marquis 450 676-2033
28	Randonnée en montagne	Pic Champlain, coulée Blanchette, Parc national du Bic, Bas-Saint-Laurent	Club de marche de Rimouski	Hélène Gaudreau 418 724-9402
28	Randonnée pédestre / en montagne	Station touristique Duchesnay, région de Québec	Le club de marche de Québec	Manon Dion 418 842-3565
28 p.m.	Marche	Cap-Rouge, Québec	Club Volkssport Nord-Sud	Rosa Lavoie 418 877-6171
29	Randonnée en montagne	Boucle du Mont-Mégantic, Parc national du Mont-Mégantic, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	Carole St-Jean 819 674-5459

## NOVEMBRE 2018

Date	Activité	Endroit	Organisme	Contact
2	Randonnée en montagne	Sentier Le Ruisseau-David, Parc national du Mont-Orford, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	Carole St-Jean 819 674-5459
3	Randonnée en montagne	Parc régional de la Forêt Ouareau, Lanaudière	Club Volksmarche La Foulée	Johanne Desrosiers 450 430-4829
3	Randonnée pédestre	Héritage Carcajou, Saint-Boniface, Mauricie	Club de marche Moi mes souliers	Guyline Maltais 819 269-1778
3	Marche Dynamique	Les 3 sommets du mont Royal, Montréal (25 km)	Le club de marche Dynamique	Constance Bouchard 514 253-0637
4	Randonnée pédestre	Parc nature les Forestiers-de-Saint- Lazare, Montérégie	Les Randonneurs associés	514 979-9287
4 p.m.	Marche	Arrondissement La Cité, Québec	Club Volkssport Nord-Sud	Céline Lefebvre 418 704-5886
5	Randonnée pédestre	Mont Oak, Bromont, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	Carole St-Jean 819 674-5459
9	Randonnée pédestre	Tour du mont Brome, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	Carole St-Jean 819 674-5459
10	Randonnée pédestre	Ancienne abbaye d'Oka, Laurentides	Club Volksmarche La Foulée	Gisèle Lalande 450 434-1716
10	Randonnée pédestre	Parc régional des Chutes-Monte-à-Peine- et-des-Dalles, Lanaudière	Les Randonneurs associés	514 979-9287
11	Formation	Atelier d'orientation, Sherbrooke, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	Nadia Fredette 819 864-6314
11 p.m.	Marche	Arrondissement Les Rivières, Québec	Club Volkssport Nord-Sud	Georgette Martel 418 915-7804
12	Randonnée en montagne	Parc régional du Mont-Ham, Cantons-de- l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	Carole St-Jean 819 674-5459
17	Randonnée pédestre	Parc régional Bois de Belle-Rivière, Laurentides	Club Volksmarche La Foulée	Sylvie Girard 450 430-0554
18	Marche	Bord du lac Saint-Louis, Lachine, Montréal	Les Randonneurs associés	514 979-9287
18 p.m.	Marche	Arrondissement Sainte-Foy, Québec	Club Volkssport Nord-Sud	Agathe Préfontaine 418 861-9026
19	Randonnée en montagne	Boucle du Mont-Mégantic, Parc national du Mont-Mégantic, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	Carole St-Jean 819 674-5459
24	Marche FCV	Saint-Eustache, Laurentides	Club Volksmarche La Foulée	Gisèle Lalande 450 434-1716
25 p.m.	Marche	Arrondissement La Cité, Québec	Club Volkssport Nord-Sud	Francine Paré 418 527-6152

--	--	--	--	--

## DÉCEMBRE 2018

Date	Activité	Endroit	Organisme	Contact
1 <sup>er</sup>	Marche FCV	Vieux-Terrebonne, Lanaudière	Club Volksmarche La Foulée	Lucie Bisson 450 437-2516
2	Marche	Environs d'Hudson, Montérégie	Les Randonneurs associés	514 979-9287
5	Formation	Atelier d'équipement, Sherbrooke, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	Nadia Fredette 819 864-6314
8	Marche FCV	Saint-Sauveur, Laurentides	Club Volksmarche La Foulée	Suzanne Paquette 450 430-4623
15 soir	Marche	Trait-Carré, Charlesbourg, Québec	Club Volkssport Nord-Sud	Carole Bruyère 418 843-6916
16	Randonnée pédestre	Parc régional des Îles-de-Saint-Timothée, Montérégie	Les Randonneurs associés	514 979-9287
28 soir	Marche	Arrondissement Sainte-Foy, Québec	Club Volkssport Nord-Sud	Louise Michaud 418 843-6916

## VOYAGES (4 jours et +)

Date	Activité	Endroit	Organisme	Contact
18 au 21 mai	Randonnée pédestre / en montagne	Au Grand R, Saint-Donat, Lanaudière (coucher en chalet)	Club de plein air Hors Sentiers, gai	Carol Gagnon 450 433-7508
18 au 21 mai	Randonnée en montagne	Rocky Peak Ridge et Blueberry Mountain, Adirondack State Park, NY (coucher en chalet)	Club de plein air Hors Sentiers, gai	Carol Gagnon 450 433-7508
18 au 21 mai	Randonnée en montagne	Monts Washington, Webster et autres, White Mountains, NH	Club de marche Moi mes souliers	Guylaine Maltais 819 269-1778
19 mai au 1 <sup>er</sup> juin	Randonnée pédestre / en montagne	Corse, France	Rando Plein Air	514 252-3330
22 au 25 juin	Randonnée en montagne	Monts Glen et Écho, Les Sentiers de l'Estrie, Cantons-de-l'Est (coucher en chalet)	Club de plein air Hors Sentiers, gai	Carol Gagnon 450 433-7508
22 a 25 juin	Randonnée en montagne	Région de North Conway, White Mountains, NH	Randonnée Aventure	514 359-6781
29 juin au 2 juillet	Randonnée en montagne	Pinkham Notch, White Mountains, NH (coucher en camping)	Club de plein air Hors Sentiers, gai	Carol Gagnon 450 433-7508
30 juin au 14 juillet	Longue randonnée en refuge	France-Italie-Suisse	Rando Plein Air	514 252-3330
14 au 27 juillet	Randonnée pédestre / en montagne	Islande (coucher en auberge / hôtel)	Rando Plein Air	514 252-3330
21 au 30 juillet	Longue randonnée en refuge	Alpes autrichiennes	Club de plein air Hors Sentiers, gai	Carol Gagnon 450 433-7508
28 juillet au 4 août	Randonnée pédestre / en montagne	Parc national du Canada Forillon et Parc national de l'Île-Bonaventure-et-du-Rocher-Percé, Gaspésie (coucher en chalet)	Club de plein air Hors Sentiers, gai	Carol Gagnon 450 433-7508
28 juillet au 5 août	Randonnée pédestre / en montagne	Yellowstone et Grand Teton National Parks, Wyoming	Rando Plein Air	514 252-3330
4 au 7 août	Randonnée pédestre / en montagne	Parc national de la Gaspésie (coucher en chalet ou camping)	Club de plein air Hors Sentiers, gai	Carol Gagnon 450 433-7508
9 au 12 août	Randonnée en montagne	Parc national du Mont-Mégantic, Cantons-de-l'Est (coucher en chalet)	Randonneurs du Saguenay	Christiane Riverin 418 549-5369

10 au 19 août	Randonnée pédestre / en montagne	Terre-Neuve et Saint-Pierre-et-Miquelon	Rando Plein Air	514 252-3330
31 août au 3 septembre	Randonnée pédestre / en montagne	Secteur Diable, Parc national du Mont-Tremblant, Laurentides (coucher en camping)	Club de plein air Hors Sentiers, gai	Carol Gagnon 450 433-7508
31 août au 3 septembre	Randonnée en montagne	Vallée Bras-du-Nord, région de Québec (coucher en chalet)	Club de marche de Rimouski	Hélène Gaudreau 418 724-9402
1 <sup>er</sup> au 14 septembre	Randonnée pédestre / en montagne	Slovénie et Croatie	Rando Plein Air	514 252-3330
16 septembre au 1 <sup>er</sup> octobre	Randonnée pédestre / en montagne	Grèce	Rando Plein Air	514 252-3330
22 septembre au 7 octobre	Longue randonnée en refuge	Portion française du Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle	Rando Plein Air	514 252-3330
5 au 8 octobre	Randonnée en montagne	Région de Waterville, White Mountains, NH	Randonnée Aventure	514 359-6781
7 au 21 octobre	Randonnée pédestre	Sicile, Italie	Vert l'Aventure Plein Air	Mario Lacourcière 418 687-2396
1 <sup>er</sup> au 15 décembre	Randonnée pédestre / en montagne	Patagonie, Argentine	Rando Plein Air	514 252-3330