



# Certificat du randonneur émérite québécois

---

Saviez-vous que le Québec est un paradis de la randonnée pédestre? On compte plus de 800 lieux de marche dans la Belle Province dont une majorité permettra au randonneur de découvrir une nature aussi belle que sauvage.

Participez au programme et obtenez le niveau bronze, argent ou or. Un certificat et un écusson à coudre vous seront remis pour chacun des niveaux complétés.

## Participez

---

Le programme du Certificat du randonneur émérite québécois est une aventure qui vous fera découvrir des coins du Québec inconnus ou méconnus.

Dans le but de faire découvrir ou redécouvrir les sentiers du Québec, le programme du Certificat du randonneur émérite québécois est dédié à tous les amateurs de plein air du Québec.

Tout membre en règle de Rando Québec (Fédération québécoise de la marche) qui aura parcouru 25 sentiers désignés sur la liste dans 10 régions différentes du Québec est éligible au titre de randonneur émérite québécois.

Il n'y a pas d'inscription, pas de frais, pas de limite de temps, la seule condition est d'**être membre en règle de Rando Québec** au moment où vous parcourez chacun des sentiers.





Les 25 premiers sentiers parcourus dans 10 régions différentes vous donnent accès au niveau « bronze ».



En parcourant 25 sentiers supplémentaires, toujours dans 10 régions différentes, vous pouvez obtenir le niveau « argent ».



Et, enfin, une autre tranche de 25 sentiers vous donne accès au niveau « or ».

Le programme du Certificat du randonneur émérite québécois est une initiative de monsieur Marcel Descarreaux, bénévole et randonneur de longue date.

Le programme, lancé le 1er avril 1995, a immédiatement suscité l'intérêt de nombreux randonneurs. Avec les années, il a gagné en popularité, si bien que les randonneurs « certifiés » ont demandé un 2e, puis un 3e niveau.

## Où aller?

Les 75 sentiers choisis sont de difficultés variées et généralement faciles d'accès. Tous permettent des randonnées pédestres d'un jour et, pour la plupart, en pleine nature.

Les renseignements donnés sur la liste sont les suivants : région, lieu, nom du sentier, longueur et dénivelé. Les données sont basées sur le site [www.baliseqc.ca](http://www.baliseqc.ca). Cette liste a été mise à jour en mai 2016.

Les anciennes listes demeurent valides pour l'obtention du Certificat uniquement pour les sentiers parcourus avant le 1er mai 2016. Les sentiers parcourus après cette date doivent apparaître sur la présente liste.



# Certificat du randonneur émérite

Région	Endroit	Sentier	Distance	Dénivelé	Dates
Abitibi-Témiscamingué	Collines Kékéko	Sentier du Trappeur	3,6 km (boucle)	50 m	
	Les collines D'Alembert	Sentiers des castors/des grottes	2,9 km (boucle)	60 m	
	Parc national d'Aiguebelle	L'Aventurier	9,5 km (boucle)	70 m	
Bas-Saint-Laurent	Canyon des Portes de l'Enfer	Draveur (total)	5,2 km (boucle)	90 m	
	Île aux Lièvres	De la corniche	1,9 km (linéaire)	55 m	
Cantons-de-l'Est	Parc national du Bic	Le Chemin-du-Nord	1,9 km (linéaire)	Négligeable	
	Les Sentiers de l'Estrie	7 - Zone Kingsbury	22,0 km (linéaire)	203 m	
	Les Sentiers de l'Estrie	6 - Zone Brompton	14,3 km (linéaire)	205 m	
	Parc d'environn. naturel de Sutton	Dos d'Original	8,3 km (boucle)	410 m	
	Parc national du Mont-Mégantic	Sentier du Mont-Saint-Joseph	3,0 km (linéaire)	480 m	
	Parc national du Mont-Orford	Sentier des Crêtes	9,0 km (linéaire)	533 m	
	Parc national du Mont-Orford	Boucle du Mont-Chauve	8,7 km (boucle)	330 m	
	Parc régional du Mont-Ham	Le Panoramique	2,1 km (linéaire)	270 m	
	Sentiers des carrières historiques	Sentier du Mome	3,0 km (boucle)	200 m	
	Parc régional de la Rivière Gentilly	Le Pêcheur intrépide	2,3 km (boucle)	Négligeable	
Centre-du-Québec	Sentier des Trotteurs	Sentier du Pic	10,0 km (boucle)	250 m	
	La Traversée de Charlevoix	Mont du Lac à l'Empêche	13,0 km (boucle)	250 m	
Charlevoix	Parc national des Grands-Jardins	Mont-du-Lac-des-Cygnés	4,2 km (linéaire)	470 m	
	Parc national des Grands-Jardins	La Pinède	6,7 km (boucle)	Négligeable	
Chaudière-Appalaches	Parc national des Hautes-Gorges	L'Acropole des Draveurs	5,2 km (linéaire)	800 m	
	Mont Sugar Loaf	Sentier du Garde-Feu (no 11)	3,0 km (mixte)	250 m	
	Parc régional du Massif du Sud	Sentier du mont Chocolat	1,9 km (mixte)	190 m	
Côte-Nord - Duplessis	Sentiers pédestres des 3 Monts	Colline Kerr (de l'accueil)	4,9 km (linéaire)	200 m	
	Île Grande Basque	La Traversée/Le Forestier Nord	3,6 km (linéaire)	80 m	
	Parc national d'Anticosti	Le Brûlé-de-1955	8,0 km (boucle)	Négligeable	
Côte-Nord - Manicouagan	Réserve de l'Archipel-de-Mingan	Randonnée des Cypripèdes	9,0 km (boucle)	Négligeable	
	Centre de vacances Ferme 5 Etoiles	Sentier Rando du Fjord	3,0 km (linéaire)	150 m	
	Parc nature de Pointe-aux-Outardes	L'explorateur	2,5 km (boucle)	Négligeable	
Érouville - Bas-James	Sentier polyvalent du Club Le Morillon	S. polyvalent du Club Le Morillon	16,0 km (linéaire)	Négligeable	
	Localité de Radisson	Sentier de la rivière	2,0 km (linéaire)	50 m	
	Parc régional Obalski	Sentier Kiwanis	9,5 km (boucle)	Négligeable	
Gaspésie	Carleton-Mania	Le Grand Saut/Le Mont Carleton	5,7 km (linéaire)	500 m	
	Parc national de l'Île-Bonaventure	Les Mousses/Chemin du Roy	8,2 km (boucle)	120 m	
	Parc national de la Gaspésie	Mont Jacques-Cartier	4,1 km (linéaire)	465 m	
	Parc national de la Gaspésie	Mont Albert (le tour)	17,4 km (boucle)	870 m	
	Parc national du Canada Forillon	Les Graves (SIA)	7,6 km (linéaire)	Négligeable	
Îles-de-la-Madeleine	Réserve faunique de Matane	Sentier du mont Blanc	8,0 km (linéaire)	765 m	
	La Bouillée de bois	Les Éricacées	3,2 km (boucle)	Négligeable	
	Rés. nat. de faune - Pointe de l'Est	L'Échouerie	2,0 km (boucle)	Négligeable	
	Parc régional de la Forêt Ouareau	Sentier du Murmure	5,5 km (linéaire)	50 m	
	Parc rég. des Chutes-Mont-à-Peine	Desjardins	5,0 km (linéaire)	50 m	
Laurentides	Parc rég. Sept-Chutes de Saint-Zénon	Mont Brassard	6,8 km (boucle)	270 m	
	Sentier de la rivière Swaggin	Sentier de la rivière Swaggin	7,3 km (linéaire)	300 m	
	Sentier du Mont-Ouareau	Sentier du Mont-Ouareau	13,1 km (linéaire)	240 m	
	Base de plein air L'Interval	Mont Kaaiop	2,9 km (linéaire)	340 m	
	Centre d'accès à la nature - UQAM	Sommet de la montagne Grise	7,0 km (linéaire)	400 m	
Laval	Centre touristique des Laurentides	Le Panoramique	2,7 km (linéaire)	180 m	
	Parc de la Rivière Doncaster	Sentier n° 9	1,2 km (linéaire)	120 m	
	Parc national du Mont-Tremblant	Sentier du Centenaire	7,5 km (linéaire)	400 m	
	Parc national du Mont-Tremblant	La Corniche/La Roche	4,1 km (linéaire)	220 m	
	Parc rég. éducatif Bois de Belle-Rivière	Sentier principal	6,0 km (mixte)	Négligeable	
Mauricie	Centre de la nature de Laval	Le Grand Tour	4,5 km (boucle)	Négligeable	
	Parc de la Rivière-des-Mille-Îles	Île des Juifs	2,1 km (boucle)	Négligeable	
	Auberge Le Baluchon	Sentier du Bas-de-l'île	6,0 km (boucle)	50 m	
Montérégie	Aux Berges du lac Castor	La toune de la chouette...	3,9 km (boucle)	200 m	
	Parc national du Canada de la Mauricie	Sentier des Deux-Criques	17,0 km (boucle)	200 m	
	Parc national du Canada de la Mauricie	Sentier des Falaises	3,7 km (boucle)	100 m	
Montréal	Centre de la nature Mont-Saint-Hilaire	Rocky	8,8 km (boucle)	240 m	
	CIME Haut-Richelieu	Le Panorama/La Carrière	2,4 km (boucle)	165 m	
	Parc national des Îles-de-Boucherville	L'Île-Grosbois	7,7 km (boucle)	Négligeable	
Outaouais	Parc national du Mont-Saint-Bruno	Sentier des Lacs	8,8 km (boucle)	90 m	
	Parc du Mont-Royal	Ch.Olmsted/Circ.des mangeoires	9,0 km (mixte)	145 m	
	Parc-nature du Cap-Saint-Jacques	Le Lapin	5,7 km (boucle)	Négligeable	
Québec	Centre d'interpr. du cerf de Virginie	La Traverse - Est	2,5 km (linéaire)	Négligeable	
	Parc de la Gatineau	Sentier des Loups	8,3 km (boucle)	90 m	
	Parc de la Gatineau	Caverne Lusk	6,0 km (linéaire)	50 m	
Saguenay - Lac-Saint-Jean	Parc national de la Jacques-Cartier	Les Loups	5,5 km (linéaire)	452 m	
	Parc national de la Jacques-Cartier	Le Scotora	8,0 km (linéaire)	471 m	
	Rés. nat. de faune du Cap Tourmente	La Falaise	2,1 km (linéaire)	165 m	
	Station Mont-Sainte-Anne	Le Sentier des pionniers	3,0 km (linéaire)	610 m	
	Vallée Bras-du-Nord	Sentier des Falaises	8,2 km (linéaire)	480 m	
	Camping du Lac Ha! Ha!	Sentier du Mont du Four	8,0 km (linéaire)	440 m	
	Parc national des Monts-Valin	Le Pic-de-la-Tête-de-Chien	4,0 km (linéaire)	340 m	
	Parc national du Fjord-du-Saguenay	Sentier de la Statue	3,5 km (linéaire)	290 m	
	Parc national du Fjord-du-Saguenay	Sentier des Chutes	6,9 km (linéaire)	540 m	

\* Veuillez indiquer la date à laquelle vous avez complété le sentier désigné

Je certifie l'exactitude des renseignements donnés sur le présent document et demande l'émission d'un Certificat du randonneur émérite correspondant au niveau complété.

Numéro de membre : \_\_\_\_\_

Prénom et nom : \_\_\_\_\_

(en lettres d'imprimerie)

Signature